

LDL CHOLESTEROL BLOEDONDERZOEK

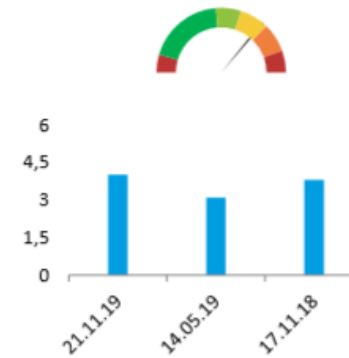


UW RESULTAAT

Het resultaat van uw onderzoek is 4 mmol/l.

Een LDL cholesterol tussen de 3,3 en 4,1 mmol/l is verhoogd. In het ideale geval is het LDL cholesterol lager dan 2,6 mmol/l. Er is dus nog ruimte voor verbetering. Het is mogelijk dit niveau te verlagen door veranderingen in uw leefstijl door te voeren. Onderaan dit rapport krijgt u een aantal adviezen die kunnen helpen bij het verlagen van uw LDL cholesterol. Vervolgens is het zinvol om over 6 maanden een vervolgonderzoek te doen zodat inzichtelijk wordt of uw niveau is verbeterd.

Resultaat 4 mmol/l.



HDL CHOLESTEROL BLOEDONDERZOEK

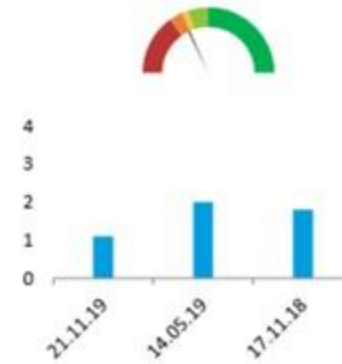


UW RESULTAAT

Het resultaat van uw onderzoek is 1,1 mmol/l.

Een HDL cholesterol tussen de 1,1 mmol/l en 1,2 mmol/l is voldoende. In het ideale geval ligt het HDL cholesterol tussen de 1,5 en 3,0 mmol/l. Er is dus nog ruimte voor verbetering. Het is mogelijk dit niveau te verhogen door veranderingen in uw leefstijl door te voeren. Onderaan dit rapport krijgt u een aantal adviezen die kunnen helpen bij het verhogen van uw HDL cholesterol. Vervolgens is het zinvol om over 6 maanden een vervolgonderzoek te doen zodat inzichtelijk wordt of uw niveau is verbeterd.

Resultaat 1,1 mmol/l.



TRIGLYCERIDEN BLOEDONDERZOEK



UW RESULTAAT

Het resultaat van uw onderzoek is **1,1 mmol/l**.

Een triglyceriden niveau lager dan 1,5 mmol/l is optimaal. Dit is goed nieuws, want een hoog triglyceriden niveau komt regelmatig voor. Zorg ervoor dat dit zo blijft. Onderaan dit rapport krijgt u een aantal adviezen die kunnen helpen bij behouden van een optimaal triglyceriden niveau.

Resultaat 1,1 mmol/l.



HbA1c BLOEDONDERZOEK

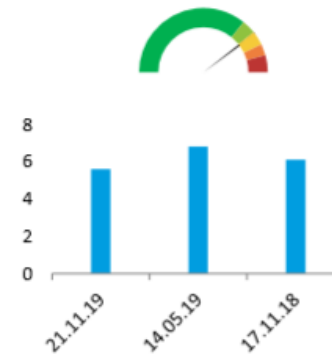


UW RESULTAAT

Het resultaat van uw onderzoek is 5,6 %.

Een HbA1c niveau tussen de 5,5 en 6,0% is voldoende. Dit niveau moet in elk geval lager zijn dan 6,0% en ligt in het optimale geval tussen de 4,0 en 5,0%. Er is dus ruimte voor verbetering. Het is mogelijk dit niveau te verlagen door veranderingen in uw leefstijl door te voeren. Onderaan dit rapport krijgt u een aantal adviezen die kunnen helpen bij het verlagen van uw HbA1c niveau. Vervolgens is het zinvol om over 6 maanden een vervolgonderzoek te doen zodat inzichtelijk wordt of uw niveau is verbeterd.

Resultaat 5,6 %.



Hs-CRP BLOEDONDERZOEK



UW RESULTAAT

Het resultaat van uw onderzoek is 1,4 mg/l.

Een hs-CRP niveau tussen de 1,2 en 2,0 mg/l is voldoende. In combinatie met een hoog LDL cholesterol zorgt een hoog hs-CRP niveau voor een verhoogd risico op hart- en vaatziekten. Daarom is het belangrijk dat het niveau laag is, in het optimale geval lager dan 0,8 mg/l. De uitslag laat zien dat er ruimte is voor verbetering. Deze verbetering is mogelijk door veranderingen in uw leefstijl door te voeren. Onderaan dit rapport krijgt u een aantal adviezen die u hierbij kunnen helpen. Het is zinvol om over 6 maanden een vervolgonderzoek te doen zodat inzichtelijk wordt of uw hs-CRP niveau is verbeterd.

Resultaat 1,4 mg/l.

