

Resultaten



Testosteron



Vitamine D



Vitamine B12



Gamma GT



Creatinine



Kreatinin



Informatie



Vragen over je uitslag?

Chat met onze slimme

AI Health Coach

Resultaat samenvatting

Testosteron

Testosteron speelt een belangrijke rol bij energie, spierkracht, vruchtbaarheid en algemeen welzijn. Met dit resultaat zie je hoe jouw testosteronniveau zich verhoudt tot de referentiewaarden voor jouw leeftijd. Een verlaagd niveau kan leiden tot minder energie, motivatie en spierkracht, of juist meer buikvet. In dit rapport lees je wat jouw uitslag betekent, krijg je praktische leefstijladviezen en kun je via onze AI Health Coach direct persoonlijk advies ontvangen.

[Lees meer](#)


Vitamine D

Vitamine D is essentieel voor sterke botten, een goed werkend immuunsysteem en een stabiele stemming. Ons lichaam maakt deze vitamine zelf aan onder invloed van zonlicht, maar veel mensen hebben – zeker in de herfst en winter – een tekort. Klachten als vermoeidheid, somberheid, spierzwakte of vatbaarheid voor infecties kunnen dan ontstaan. In dit rapport ontdek je wat jouw uitslag betekent, wat het standaardreferentiebereik is en ontvang je persoonlijk leefstijladvies om je vitamine D-niveau te optimaliseren.

[Lees meer](#)


Resultaten



Testosteron



Vitamine D



Vitamine B12



Gamma GT



Creatinine



Kreatinin



Informatie



Vragen over je uitslag?

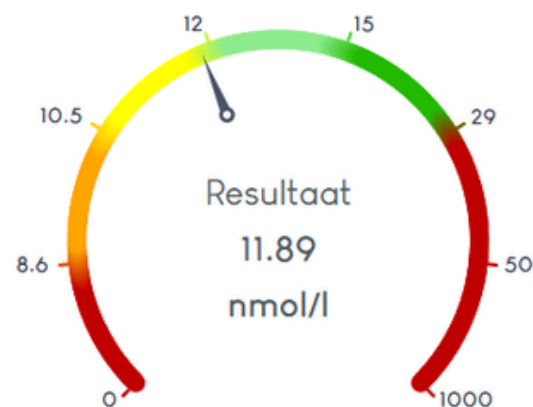
Chat met onze slimme

AI-Health Coach

← Terug naar Resultaten

Testosteron

Testosteron speelt een belangrijke rol bij energie, spierkracht, vruchtbaarheid en algemeen welzijn. Met dit resultaat zie je hoe jouw testosteronniveau zich verhoudt tot de referentiewaarden voor jouw leeftijd. Een verlaagd niveau kan leiden tot minder energie, motivatie en spierkracht, of juist meer buikvet. In dit rapport lees je wat jouw uitslag betekent, krijg je praktische leefstijladviezen en kun je via onze AI Health Coach direct persoonlijk advies ontvangen.



Resultaten



Testosteron



Vitamine D



Vitamine B12



Gamma GT



Creatinine



Kreatinin



Informatie



Vragen over je uitslag?

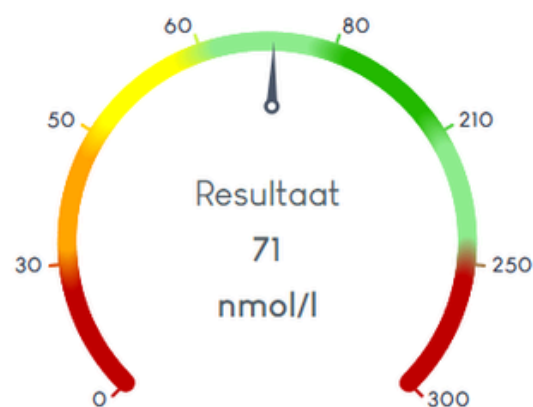
Chat met onze slimme

AI-Health Coach

[← Terug naar Resultaten](#)

Vitamine D

Vitamine D is essentieel voor sterke botten, een goed werkend immuunsysteem en een stabiele stemming. Ons lichaam maakt deze vitamine zelf aan onder invloed van zonlicht, maar veel mensen hebben – zeker in de herfst en winter – een tekort. Klachten als vermoeidheid, somberheid, spierzwakte of vatbaarheid voor infecties kunnen dan ontstaan. In dit rapport ontdek je wat jouw uitslag betekent, wat het standaardreferentiebereik is en ontvang je persoonlijk leefstijladvies om je vitamine D-niveau te optimaliseren.



Resultaten



Testosteron



Vitamine D



Vitamine B12



Gamma GT



Creatinine



Kreatinin



Informatie



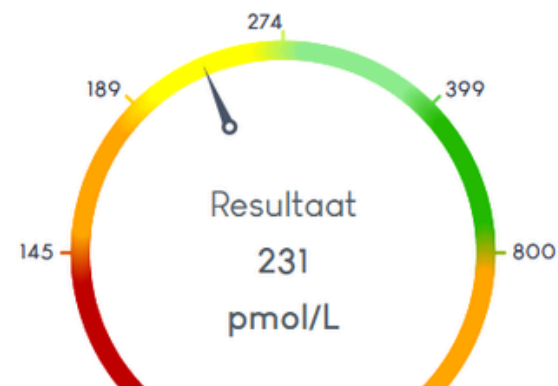
Vragen over je uitslag?

Chat met onze slimme

[← Terug naar Resultaten](#)

Vitamine B12

Vitamine B12, ook wel cobalamine genoemd, is een essentiële vitamine die een belangrijke rol speelt in de energieproductie, aanmaak van rode bloedcellen en de werking van het zenuwstelsel. Een tekort aan vitamine B12 kan leiden tot vermoeidheid, concentratieproblemen, tintelingen in handen of voeten en een verminderde weerstand. Een overschot komt zelden voor, maar kan ontstaan bij overmatig gebruik van supplementen. In dit rapport lees je wat jouw persoonlijke B12-uitslag betekent, hoe deze zich verhoudt tot de referentiewaarden en welke leefstijltips kunnen helpen om jouw waarde te optimaliseren.



Resultaten



Testosteron



Vitamine D



Vitamine B12



Gamma GT



Creatinine



Kreatinin



Informatie



Vragen over je uitslag?

Chat met onze slimme

AI-Health Coach

← Terug naar Resultaten

Gamma GT

Gamma-GT (GGT) is een enzym dat vooral voorkomt in de lever en galwegen en een gevoelige marker is voor leverbelasting. Een verhoogde Gamma-GT-waarde wordt vaak gezien bij alcoholgebruik, medicatie, leververvetting en verstoringen in de galafvoer. Ook oxidatieve stress speelt een belangrijke rol. In dit rapport lees je wat jouw Gamma-GT-uitslag betekent en krijg je praktische leefstijl- en voedingsadviezen om je leverfunctie te ondersteunen.

