

Naam
Sample

Voorbeeld
123456789



Bloedtest aminozuren

Aminozuren zijn fundamentele bouwstenen van eiwitten en vervullen belangrijke functies in het lichaam. Hun rol strekt zich uit over uiteenlopende processen.

We maken onderscheid tussen essentiële en niet-essentiële aminozuren. Het lichaam kan essentiële aminozuren niet zelf aanmaken en moet ze daarom uit voedsel halen. Als je er onvoldoende van eet, kan de eiwitsynthese en het weefselherstel worden belemmerd. Niet-essentiële aminozuren kunnen door het lichaam zelf worden gesynthetiseerd, maar hun inname via de voeding is niettemin belangrijk om te zorgen dat je lichaam er altijd voldoende van heeft.

Er wordt verder onderscheid gemaakt tussen enkel- en meervoudige aminozuren. Aminozuren met één keten, zoals glycine en alanine, bestaan uit een aminogroep en een carboxylgroep. Aan de andere kant hebben meervoudige aminozuren, ook wel bekend als vertakte-keten aminozuren (BCAA's), een vertakte zijketen. Leucine, isoleucine en valine behoren tot de BCAA's en spelen een speciale rol in de spierstofwisseling.

Met deze aminozuuranalyse krijg je niet alleen gedetailleerde informatie over de afzonderlijke aminozuurgehalten in je lichaam, maar ook een uitgebreide uitleg over hun belang voor je gezondheid.

Afzonderlijke aminozuren en hun belang:

We leggen je uit wat de specifieke aminozuren zoals leucine, isoleucine, valine en anderen betekenen voor je gezondheid. Dit omvat informatie over hun rol bij eiwitsynthese, energieproductie en andere vitale functies.

Optimalisatietips voor je inname:

Naast de informatie bieden we je praktische tips over hoe je je inname van bepaalde aminozuren kunt optimaliseren. Een uitgebalanceerd dieet is cruciaal en we geven je advies over hoe je dit via voeding kunt bereiken.

Samenvatting van je test

Aminozuur	Resultaat	Referentie
Essentieel		
• Leucine	50 nmol/ml	85-300 nmol/ml
• Isoleucine	45 nmol/ml	40-110 nmol/ml
• Threonine	45 nmol/ml	80-195 nmol/ml
• Valine	54 nmol/ml	140-360 nmol/ml
• Lysine	44 nmol/ml	125-300 nmol/ml
• Methionine	44 nmol/ml	10-40 nmol/ml
• Fenylalanine	55 nmol/ml	45-90 nmol/ml
• Tryptofaan	55 nmol/ml	35-70 nmol/ml
Niet-essentieel		
• Histidine	55 nmol/ml	50-110 nmol/ml
• Glycine	55 nmol/ml	165-475 nmol/ml
• Alanine	55 nmol/ml	260-615 nmol/ml
• Serine	55 nmol/ml	65-180 nmol/ml
• Arginine	55 nmol/ml	40-140 nmol/ml
• Tyrosine	44 nmol/ml	38,5-64,3 nmol/ml
• Proline	33 nmol/ml	85-325 nmol/ml
• Glutaminezuur	55 nmol/ml	10-105 nmol/ml
• Glutamine	44 nmol/ml	355-800 nmol/ml
• Asparaginezuur	44 nmol/ml	35-180 nmol/ml

