

Resultaten



Cryptosporidium spp.



Informatie

Download samenvatting



Vragen over je uitslag?

Chat met onze slimme

AI-Health Coach

Start je gesprek

[← Terug naar Resultaten](#)

Cryptosporidium spp.

Cryptosporidium is een groep eencellige darmparasieten die cryptosporidiose kan veroorzaken. De infectie staat vooral bekend om waterige diarree en verspreidt zich gemakkelijk via met ontlasting besmet water, voedsel, handen, oppervlakken en dieren. Klachten beginnen meestal twee tot tien dagen na besmetting, gemiddeld na ongeveer zeven dagen. Bij mensen met een gezonde afweer gaat de infectie vaak binnen één tot twee weken over, maar bij een sterk verminderde afweer kan het ziektebeeld ernstiger en langduriger zijn. In dit rapport lees je wat jouw uitslag betekent en welke maatregelen verdere verspreiding helpen beperken.

Resultaat





Het resultaat van uw onderzoek is 1.5.

In jouw ontlastingsmonster is *Cryptosporidium* aangetoond. Dit past bij een actuele infectie met deze ziekteverwekkende parasiet. Ook wanneer je klachten mild zijn, kun je de parasiet nog enige tijd uitscheiden en aan anderen doorgeven.

Drink voldoende en gebruik bij veel vochtverlies ORS volgens de gebruiksaanwijzing. Neem contact op met je huisarts bij aanhoudende of ernstige diarree, duidelijke uitdroging, gewichtsverlies, zwangerschap, jonge leeftijd of een verminderde afweer. Bij een sterk verminderde afweer is medische begeleiding extra belangrijk.

 Health coach
HEALTH COACH

Hallo, ik ben je persoonlijke AI Health-Coach en sta altijd voor je klaar 🤖

Je resultaat is natuurlijk al erg uitgebreid maar mocht toch nog vragen hebben over het optimaliseren van je gezondheid stel ze dan aan mij.

✅ **Tip:** je kunt de waarde van je uitslagen knippen en in de chat plakken, vanuit privacy oogpunt verwerk ik alleen gegevens die jij me geeft en lees ik niet heel je rapport automatisch. 🗂️

23/04/2026

Stuur ons een bericht...



In dit rapport lees je:

- Hoe je deze parasiet kunt oplopen
- Hoe vaak de parasiet voorkomt en bij wie het risico hoger is
- Veelvoorkomende klachten en medische alarmsignalen
- Praktische hygiëne- en hersteladviezen
- Een afzonderlijk blok Achtergrondinformatie

In dit rapport lees je:

- Hoe je deze parasiet kunt oplopen
- Hoe vaak de parasiet voorkomt en bij wie het risico hoger is
- Veelvoorkomende klachten en medische alarmsignalen
- Praktische hygiëne- en hersteladviezen
- Een afzonderlijk blok Achtergrondinformatie
- Klikbare links naar gerelateerde testen in het Mijnlabtest-assortiment
- Ondersteunend supplementenadvies en wanneer een nameting zinvol is
- Wetenschappelijke en medische bronnen

Hoe kun je deze parasiet oplopen?

- **Zwembad- en recreatiewater** – *Cryptosporidium* is relatief bestand tegen de gebruikelijke chloorconcentraties en kan via ingeslikt water worden overgedragen.
- **Besmet drinkwater** – vooral bij onvoldoende waterzuivering of gebruik van onbehandeld oppervlaktewater.
- **Persoon-op-persoon** – via luiers, toiletten, handen en oppervlakken, bijvoorbeeld in kinderopvang.
- **Contact met dieren** – jonge kalveren, lammeren en geiten kunnen de parasiet uitscheiden.
- **Besmet voedsel** – rauwe producten kunnen besmet raken via water of handen.

Hoe vaak komt het voor?

Veelvoorkomende symptomen

- Waterige diarree – het meest kenmerkende symptoom.
- Buikkrampen en buikpijn – door irritatie van de darm.
- Misselijkheid of braken – kan het risico op uitdroging vergroten.
- Lichte koorts – komt bij een deel van de infecties voor.
- Verminderde eetlust en gewichtsverlies – vooral bij langdurige klachten.
- Uitdroging en vermoeidheid – belangrijk om vroeg te herkennen.
- Geen of milde klachten – dit kan voorkomen, terwijl uitscheiding toch mogelijk blijft.

Praktische adviezen en preventie

- Handhygiëne – was je handen zorgvuldig met water en zeep na toiletgebruik, verschonen van luiers, contact met dieren en vóór het bereiden van eten.
- Toilethygiëne – reinig veel aangeraakte oppervlakken en gebruik bij diarree bij voorkeur een eigen handdoek.
- Vocht – drink extra bij diarree; gebruik bij duidelijk vocht- en zoutverlies ORS volgens de gebruiksaanwijzing.
- Voedselveiligheid – was verse producten, vermijd onveilig drinkwater en verhit risicovoeding goed.