

Resultaten



Dientamoeba fragilis



Blastocystis Hominis



Giardia lamblia



Cryptosporidium spp.



Entamoeba histolytica



Informatie

Download samenvatting



Vragen over je uitslag?

Chat met onze slimme

← Terug naar Resultaten

Dientamoeba fragilis

Dientamoeba fragilis is een eencellige darmparasiet die vooral in de dikke darm wordt aangetroffen. Veel mensen hebben geen klachten, waardoor een positieve uitslag niet automatisch bewijst dat Dientamoeba de oorzaak van darmproblemen is. Bij een deel van de mensen wordt de parasiet in verband gebracht met diarree, buikpijn, een opgeblazen gevoel, misselijkheid en vermoeidheid. De precieze overdrachtsroute is nog niet volledig opgehelderd. In dit rapport lees je hoe je de uitslag in de context van je klachten beoordeelt en wanneer behandeling of verder onderzoek zinvol kan zijn.



Resultaten



Dientamoeba fragilis



Blastocystis Hominis



Giardia lamblia



Cryptosporidium spp.



Entamoeba histolytica



Informatie

Download samenvatting



Vragen over je uitslag?

Chat met onze slimme

← Terug naar Resultaten

Blastocystis Hominis

Blastocystis is een eencellig micro-organisme dat wereldwijd zeer vaak in de darm wordt aangetroffen. De oudere naam Blastocystis hominis wordt nog veel gebruikt, maar vanwege de grote genetische variatie wordt tegenwoordig meestal gesproken over Blastocystis sp. Veel dragers hebben geen klachten en de ziekmakende betekenis is niet in iedere situatie duidelijk. Een positieve test toont dus aanwezigheid aan, maar bewijst niet automatisch dat Blastocystis de oorzaak is van buikpijn, diarree of een opgeblazen gevoel. In dit rapport lees je hoe je de uitslag zorgvuldig interpreteert.



Resultaten



Dientamoeba fragilis



Blastocystis Hominis



Giardia lamblia



Cryptosporidium spp.



Entamoeba histolytica



Informatie

Download samenvatting



Vragen over je uitslag?

Chat met onze slimme

← Terug naar Resultaten

Giardia lamblia

Giardia lamblia, ook Giardia duodenalis genoemd, is een ziekteverwekkende darmparasiet die giardiasis kan veroorzaken. De parasiet hecht zich aan de dunne darm en kan waterige of vette diarree, winderigheid, buikkrampen, misselijkheid, uitdroging en gewichtsverlies geven. Klachten beginnen vaak één tot twee weken na besmetting en kunnen zonder behandeling weken aanhouden of terugkeren. Een positieve uitslag verdient gerichte medische beoordeling. In dit rapport lees je hoe besmetting ontstaat en welke herstel- en hygiënemaatregelen belangrijk zijn.



Resultaten



Dientamoeba fragilis



Blastocystis Hominis



Giardia lamblia



Cryptosporidium spp.



Entamoeba histolytica



Informatie

Download samenvatting



Vragen over je uitslag?

Chat met onze slimme

← Terug naar Resultaten

Cryptosporidium spp.

Cryptosporidium is een groep eencellige darmparasieten die cryptosporidiose kan veroorzaken. De infectie staat vooral bekend om waterige diarree en verspreidt zich gemakkelijk via met ontlasting besmet water, voedsel, handen, oppervlakken en dieren. Klachten beginnen meestal twee tot tien dagen na besmetting, gemiddeld na ongeveer zeven dagen. Bij mensen met een gezonde afweer gaat de infectie vaak binnen één tot twee weken over, maar bij een sterk verminderde afweer kan het ziektebeeld ernstiger en langduriger zijn. In dit rapport lees je wat jouw uitslag betekent en welke maatregelen verdere verspreiding helpen beperken.



Resultaat

Resultaten



Dientamoeba fragilis



Blastocystis Hominis



Giardia lamblia



Cryptosporidium spp.



Entamoeba histolytica



Informatie

Download samenvatting



Vragen over je uitslag?

Chat met onze slimme

← Terug naar Resultaten

Entamoeba histolytica

Entamoeba histolytica is een ziekteverwekkende amoebe die amebiasis kan veroorzaken. Veel besmette mensen hebben aanvankelijk geen klachten, maar de parasiet kan de darmwand binnendringen en ontsteking, slijm of bloed bij de ontlasting geven. In zeldzamere gevallen verspreidt de infectie zich naar de lever en ontstaat een leverabces. Een positieve uitslag verdient daarom altijd medische beoordeling, ook als klachten mild zijn. In dit rapport lees je hoe besmetting ontstaat, hoe vaak symptomen voorkomen en wanneer snelle zorg nodig is.



In dit rapport lees je.

- Hoe je deze parasiet kunt oplopen
- Hoe vaak de parasiet voorkomt en bij wie het risico hoger is
- Veelvoorkomende klachten en medische alarmsignalen
- Praktische hygiëne- en hersteladviezen
- Een afzonderlijk blok Achtergrondinformatie
- Klikbare links naar gerelateerde testen in het Mijnlabtest-assortiment
- Ondersteunend supplementenadvies en wanneer een nameting zinvol is
- Wetenschappelijke en medische bronnen

Hoe kun je deze parasiet oplopen?

- Waarschijnlijk fecaal-oraal – microscopisch kleine resten ontlasting kunnen via handen, oppervlakken, voedsel of water in de mond terechtkomen.
- Binnen huishoudens – overdracht kan gemakkelijker optreden wanneer meerdere mensen hetzelfde toilet gebruiken en handhygiëne onvoldoende is.
- Kinderopvang en scholen – jonge kinderen hebben relatief vaker contact met besmette handen en oppervlakken.
- Mogelijke relatie met aarsmaden – Dientamoeba wordt soms tegelijk met Enterobius vermicularis gevonden, maar de rol van aarsmaden bij overdracht is niet definitief bewezen.

Hoe vaak komt het voor?

Dientamoeba fragilis komt wereldwijd voor en wordt relatief vaak bij kinderen aangetroffen. Prevalentiecijfers lopen sterk uiteen door verschillen in land, populatie, klachtenselectie en laboratoriummethode. PCR vindt de parasiet vaker dan alleen microscopie. Daardoor is

Veelvoorkomende symptomen

- **Diarree of wisselende ontlasting** – kan acuut of langer aanhouden.
- **Buikpijn en krampen** – vaak niet specifiek en ook mogelijk bij andere darmaandoeningen.
- **Opgeblazen gevoel en winderigheid** – kunnen samenhangen met veranderde darmfunctie.
- **Misselijkheid of verminderde eetlust** – komen bij een deel van de mensen voor.
- **Vermoeidheid of gewichtsverlies** – vooral bij langdurige klachten, maar niet specifiek voor Dientamoeba.
- **Geen klachten** – asymptomatisch dragerschap komt regelmatig voor.

Praktische adviezen en preventie

- **Handhygiëne** – was je handen zorgvuldig met water en zeep na toiletgebruik, verschonen van luiers, contact met dieren en vóór het bereiden van eten.
- **Toilethygiëne** – reinig veel aangeraakte oppervlakken en gebruik bij diarree bij voorkeur een eigen handdoek.
- **Vocht** – drink extra bij diarree; gebruik bij duidelijk vocht- en zoutverlies ORS volgens de gebruiksaanwijzing.
- **Voedselveiligheid** – was verse producten, vermijd onveilig drinkwater en verhit risicovoeding goed.
- **Geen zelfmedicatie** – gebruik geen antibiotica, antiparasitaire middelen of sterke kruidenkuren zonder passende beoordeling.
- **Bescherm anderen** – bereid bij actieve diarree bij voorkeur geen eten voor anderen en volg aanvullende adviezen van arts of GGD.

Dientamoeba fragilis is ondanks de naam geen amoëbe maar een trichomonade-achtige protozo. De parasiet leeft in het darmlumen en wordt vooral met moleculaire technieken in ontlasting aangetoond. De uitscheiding kan wisselen, waardoor soms meerdere monsters worden onderzocht.

De ziekmakende betekenis blijft onderwerp van discussie. In sommige studies verbeteren klachten na behandeling, maar in andere onderzoeken wordt Dientamoeba even vaak of vaker bij gezonde mensen gevonden. Daarom moet een positieve test niet los van de klinische context worden geïnterpreteerd.

Bij aanhoudende klachten is het belangrijk ook andere mogelijke oorzaken te beoordelen, zoals Giardia, Cryptosporidium, bacteriële infecties, coeliakie, ontsteking, pancreasfunctie, voeding en het darmmicrobioom.

Gerelateerde testen

Deze bepalingen en profielen kunnen extra context geven bij jouw uitslag:

- [Dientamoeba test](#) – gerichte test op deze parasiet.
- [Darmparasieten test XL](#) – onderzoekt meerdere veelvoorkomende darmparasieten.
- [Wormen en maden test](#) – kan relevant zijn bij nachtelijke anale jeuk of een mogelijke aarsmadebesmetting.
- [Calprotectine test](#) – kan helpen bepalen of sprake is van ontstekingsactiviteit in de darm.
- [Microbioom XL test](#) – geeft bredere informatie over bacteriële balans en darmomgeving.

Uitgebreid supplementenadvies

Belangrijk: Supplementen vervangen geen gerichte behandeling. Bij een aangetoonde ziekteverwekkende parasiet staat medische beoordeling en zo nodig gerichte medicatie centraal. Er is geen vrij verkrijgbaar supplement dat deze parasiet betrouwbaar uit de

ORS bij diarree

Waarom dit helpt: ORS vult water, glucose en zouten in de juiste verhouding aan en helpt uitdroging voorkomen.

Dosering: volg de verpakking en overleg bij kinderen, ernstige nier- of hartproblemen of zeer ernstig vochtverlies.

Duur tot effect: ondersteunt direct zolang diarree en vochtverlies aanwezig zijn.

Probiotica

Waarom dit kan helpen: bepaalde stammen kunnen de darmflora tijdens of na diarree ondersteunen, maar het effect verschilt per infectie en product.

Dosering: kies een duidelijk gespecificeerd product en volg de fabrikant; bespreek gebruik bij een sterk verminderde afweer.

Duur tot effect: meestal twee tot vier weken als ondersteuning; het doodt de parasiet niet.

Voedingsstoffen bij langdurige klachten

Waarom dit kan helpen: langdurige diarree kan bijdragen aan tekorten of gewichtsverlies. Gerichte aanvulling is alleen zinvol bij onvoldoende inname of een aangetoond tekort.

Dosering: laat ijzer, vitamine B12, foliumzuur, vitamine D of elektrolyten gericht beoordelen in plaats van blind hoog te doseren.

Duur tot effect: afhankelijk van het tekort en de oorzaak.

Wanneer een nameting doen?

Waarom dit kan helpen: langdurige diarree kan bijdragen aan tekorten of gewichtsverlies. Gerichte aanvulling is alleen zinvol bij onvoldoende inname of een aangetoond tekort.

Dosering: laat ijzer, vitamine B12, foliumzuur, vitamine D of elektrolyten gericht beoordelen in plaats van blind hoog te doseren.

Duur tot effect: afhankelijk van het tekort en de oorzaak.

Wanneer een nameting doen?

Bij iemand zonder klachten is routinematig nameten meestal niet nodig. Na een medisch voorgeschreven behandeling kan herhaling zinvol zijn wanneer klachten blijven bestaan of terugkeren. Omdat uitscheiding kan wisselen, kan een arts bij een sterke verdenking meerdere ontlastingsmonsters adviseren.

Wanneer direct medische hulp zoeken

Neem sneller contact op met een arts bij bloed in de ontlasting, hoge of aanhoudende koorts, ernstige buikpijn, niet kunnen drinken, weinig plassen, sufheid, duidelijke uitdroging, onverklaard gewichtsverlies, zwangerschap, zeer jonge leeftijd of een sterk verminderde afweer.

Bronnenlijst

- CDC – About *Dientamoeba fragilis*. [Bekijk bron »](#)
- CDC – Clinical Care of *Dientamoeba fragilis*. [Bekijk bron »](#)
- CDC DPDx – *Dientamoebiasis*. [Bekijk bron »](#)