Naam Voorbeeld
Sample 123456789

Darmtest Vertering - pH onderzoek

De pH-waarde is een maat voor de zuurgraad van de inhoud in het maag-darmkanaal. Normaal gesproken zorgt een gebalanceerde pH voor een optimale werking van spijsverteringsenzymen en beschermt het de darmwand tegen schadelijke micro-organismen. Wanneer er afwijkingen zijn in de pH-waarde, kan dit wijzen op verstoringen in de spijsvertering of op een disbalans in het microbioom (darmflora). Een te lage of te hoge pH kan leiden tot een inefficiënte vertering en absorptie (opname) van voedingsstoffen. De pH-analyse van de ontlasting helpt om de conditie van het maag-darmkanaal te bepalen en om achterliggende problemen te voorkomen. Dit geeft waardevol inzicht in de zuur-basebalans.

UW RESULTAAT

Het resultaat van uw onderzoek is 6,8.

Bij de beoordeling van een pH-waarde onderzoek wordt een normaalwaarde van 6.0 tot 6.8 (lichtzuur) aangehouden. Dit betekent dat de pH-waarde van uw ontlasting normaal is, maar rondom de bovengrens (aan de basische kant). Een verhoging van de pH ontstaat doordat er te veel eiwit wordt gegeten en te weinig groenten. Hierdoor kan rotting ontstaan. Ook een daling van bacteriën zoals Lactobacillus-soorten doet de zuurgraad verhogen.

Resultaat 6,8

