

Resultaten



Zonuline



Calprotectine



Helicobacter pylori



consistentie



Kleur van de ontlasting



Secretorisch IgA



Zetmeel



Beta-Defensine 2



Resultaat samenvatting

Zonuline

Zonuline is een eiwit dat de doorlaatbaarheid van je darmwand reguleert. Een gezonde darmwand laat alleen voedingsstoffen en water door, maar houdt schadelijke stoffen en bacteriën buiten. Wanneer je zonuline verhoogd is, kan dat wijzen op een 'lekkende darm' (increased intestinal permeability). Dit kan leiden tot vermoeidheid, huidproblemen, ontstekingen of spijsverteringsklachten. In dit rapport lees je wat jouw uitslag betekent en krijg je praktische leefstijladviezen om je darmgezondheid te ondersteunen en je zonuline-waarde te verbeteren. In dit rapport lees je leefstijladviezen die helpen om je darmbarrière te herstellen. Bevindt je waarde zich in het rode gebied (boven 100 ng/mL), en heb je duidelijke klachten zoals buikpijn, huiduitslag of vermoeidheid, dan adviseren we om contact op te nemen met je (huis)arts of een darmtherapeut.

[Lees meer](#)



Calprotectine

100 175



Beta-Defensine 2



Dientamoeba fragilis



Blastocystis Hominis



Giardia lamblia



Cryptosporidium spp.



Entamoeba histolytica



Cyclospora cayetanensis



pH



Fat



Calprotectine

Calprotectine is een eiwit dat vrijkomt uit witte bloedcellen (neutrofielen) in de darmwand. Het is een belangrijke marker voor ontstekingsactiviteit in de darmen. Wanneer de darmwand geïrriteerd of ontstoken is, stijgt het calprotectinegehalte in de ontlasting. Een verhoogde waarde kan wijzen op aandoeningen zoals de ziekte van Crohn, colitis ulcerosa of andere vormen van een darmontsteking. In dit rapport lees je wat jouw uitslag betekent en krijg je persoonlijk leefstijladvies gericht op het ondersteunen van je darmgezondheid.

[Lees meer](#)



Helicobacter pylori

Helicobacter pylori is een bacterie die zich in de maag nestelt en daar ontstekingen, maagzuurproblemen of zelfs maagzweren kan veroorzaken. Veel mensen dragen deze bacterie ongemerkt bij zich, maar wanneer de balans verstoord raakt kunnen klachten zoals brandend maagzuur, misselijkheid, een opgeblazen gevoel of pijn in de bovenbuik ontstaan. Ook kan de bacterie invloed hebben op je opname van voedingsstoffen zoals ijzer en vitamine B12. In dit rapport lees je wat jouw uitslag betekent, welke klachten kunnen passen bij een verhoogde aanwezigheid en welke leefstijlinterventies je kunnen helpen. Daarnaast ontvang je persoonlijke adviezen om jouw maag- en darmgezondheid te ondersteunen.





Anti-gliadine slgA



Enterobacteriaceae spp.



Escherichia coli (E. coli)



Enterococcus spp.



Lactobacillus spp.



Bifidobacterium spp.



Gisten totaal - Yeasts (total)



Schimmels totaal - Fungi (total)



Eosinofielproteïne X (EPX)



consistentie

Zichtbare voedselresten in de ontlasting betekenen dat bepaalde bestanddelen van het voedsel onvolledig verteerd of opgenomen zijn door het spijsverteringskanaal. Dit kan af en toe voorkomen en is vaak onschadelijk, vooral bij vezelrijke of moeilijk verteerbare voeding. Pas wanneer dit regelmatig voorkomt of gepaard gaat met bijkomende klachten, wordt deze bevinding belangrijk.

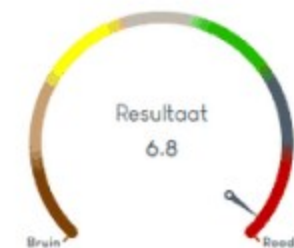
[Lees meer](#)



Kleur van de ontlasting

De kleur van de ontlasting geeft belangrijke informatie over de spijsvertering en de werking van de lever, galwegen en darmen. Afwijkingen van de normale bruine kleur worden vaak veroorzaakt door voeding, medicijnen of veranderingen in de spijsvertering en zijn in veel gevallen onschadelijk. Als kleurveranderingen echter langdurig aanhouden of als er bijkomende klachten optreden, kunnen ze wijzen op stoornissen in de galstroom, de vetvertering of bloedingen in het maag-darmkanaal en moeten ze door een arts worden onderzocht.

[Lees meer](#)





Zonuline



Calprotectine



Helicobacter pylori



consistentie



Kleur van de ontlasting



Secretorisch IgA



Zetmeel



Beta-Defensine 2



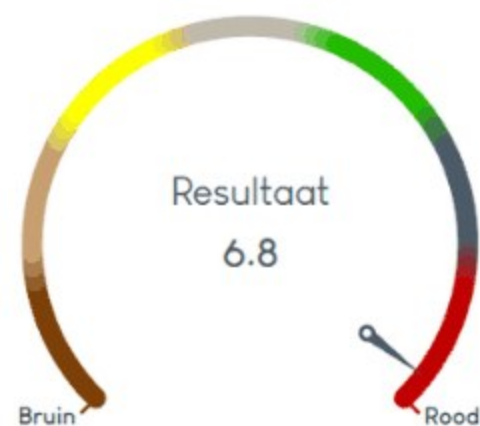
Dientamoeba fragilis



Kleur van de ontlasting

De kleur van de ontlasting geeft belangrijke informatie over de spijsvertering en de werking van de lever, galwegen en darmen.

Afwijkingen van de normale bruine kleur worden vaak veroorzaakt door voeding, medicijnen of veranderingen in de spijsvertering en zijn in veel gevallen onschadelijk. Als kleurveranderingen echter langdurig aanhouden of als er bijkomende klachten optreden, kunnen ze wijzen op stoornissen in de galstroom, de vetvertering of bloedingen in het maag-darmkanaal en moeten ze door een arts worden onderzocht.



In dit rapport lees je:

1. Tips om je zonuline-waarde te verlagen
2. Top 10 voedingsmiddelen voor een gezonde darmwand
3. Veel voorkomende symptomen bij verhoogde zonuline
4. Leer meer over zonuline en darmgezondheid
5. Gerelateerde laboratoriumtesten
6. Uitgebreid supplementenadvies
7. Wanneer een nameting doen

Tips om je zonuline-waarde te verlagen



- Gefermenteerde voeding – bijvoorbeeld yoghurt of kefir
Kan onderdeel zijn van een gevarieerd dieet wanneer je deze goed verdraagt. Het effect is echter product- en micro-organismespecifiek.



Symptomen & Achtergrond

Mogelijke signalen bij een verhoogde β -defensine-2-waarde

Een verhoogde HBD-2-waarde veroorzaakt zelf geen klachten. De waarde is een signaal van verhoogde afweeractiviteit van de darmwand.

Afhankelijk van de onderliggende situatie kunnen klachten voorkomen zoals:

- Buikpijn of buikkrampen
- Diarree
- Wisselende ontlasting
- Een opgeblazen gevoel

antistoffen

- antistoffen zoals secretair IgA
- antimicrobiële eiwitten zoals defensinen

β -Defensine 2 is één van deze antimicrobiële eiwitten.

Het wordt voornamelijk geproduceerd door epitheelcellen: de cellen die het oppervlak van je darm bekleden.

Wanneer deze cellen bacteriële of ontstekingsignalen herkennen, kunnen ze meer HBD-2 gaan produceren. In celonderzoek zijn hiervoor onder andere afweersignaalroutes zoals NF- κ B en AP-1 beschreven. Voor de geïnteresseerde lezer: deze moleculaire routes zetten als het ware de productie van verdedigingsstoffen aan nadat de cel een prikkel uit de omgeving heeft herkend.



Wat doet β -Defensine 2?