- Galzuren
- Pancreas elastase
- Dientamoeba fragilis
- Blastocystis Hominis
- Giardia lamblia
- Cryptosporidium spp.
- Entamoeba histolytica
- Cyclospora cayetanensis
- pH
- Fat

Calprotectine is een eiwit dat vrijkomt uit witte bloedcellen (neutrofielen) in de darmwand. Het is een belangrijke marker voor ontstekingsactiviteit in de darmen. Wanneer de darmwand geïrriteerd of ontstoken is, stijgt het calprotectinegehalte in de ontlasting. Een verhoogde waarde kan wijzen op aandoeningen zoals de ziekte van Crohn, colitis ulcerosa of andere vormen van een darmontsteking. In dit rapport lees je wat jouw uitslag betekent en krijg je persoonlijk leefstijladvies gericht op het ondersteunen van je darmgezondheid.

Lees meer



Helicobacter pylori

Helicobacter pylori is een bacterie die zich in de maag nestelt en daar ontstekingen, maagzuurproblemen of zelfs maagzweren kan veroorzaken. Veel mensen dragen deze bacterie ongemerkt bij zich, maar wanneer de balans verstoord raakt kunnen klachten zoals brandend maagzuur, misselijkheid, een opgeblazen gevoel of pijn in de bovenbuik ontstaan. Ook kan de bacterie invloed hebben op je opname van voedingsstoffen zoals ijzer en vitamine B12. In dit rapport lees je wat jouw uitslag betekent, welke klachten kunnen passen bij een verhoogde aanwezigheid en welke leefstijlinterventies je kunnen helpen. Daarnaast ontvang je persoonlijke adviezen om jouw maag- en darmgezondheid te ondersteunen.

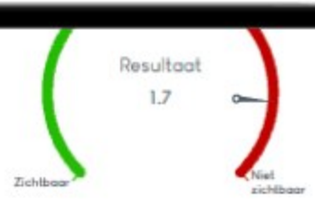
Lees meer



- Anti-gliadine sIgA
- Enterobacteriaceae spp.
- Escherichia coli (E. coli)
- Enterococcus spp.
- Lactobacillus spp.
- Bifidobacterium spp.
- Gisten totaal - Yeasts (total)
- Schimmels totaal - Fungi (total)
- Akkermansia muciniphila
- Faecalibacterium prausnitzii

bestanddelen van het voedsel onvolledig verteerd of opgenomen zijn door het spijsverteringskanaal. Dit kan af en toe voorkomen en is vaak onschadelijk, vooral bij vezelrijke of moeilijk verteerbare voeding. Pas wanneer dit regelmatig voorkomt of gepaard gaat met bijkomende klachten, wordt deze bevinding belangrijk.

Lees meer



Kleur van de ontlasting

De kleur van de ontlasting geeft belangrijke informatie over de spijsvertering en de werking van de lever, galwegen en darmen. Afwijkingen van de normale bruine kleur worden vaak veroorzaakt door voeding, medicijnen of veranderingen in de spijsvertering en zijn in veel gevallen onschadelijk. Als kleurveranderingen echter langdurig aanhouden of als er bijkomende klachten optreden, kunnen ze wijzen op stoornissen in de galstroom, de vetvertering of bloedingen in het maag-darmkanaal en moeten ze door een arts worden onderzocht.

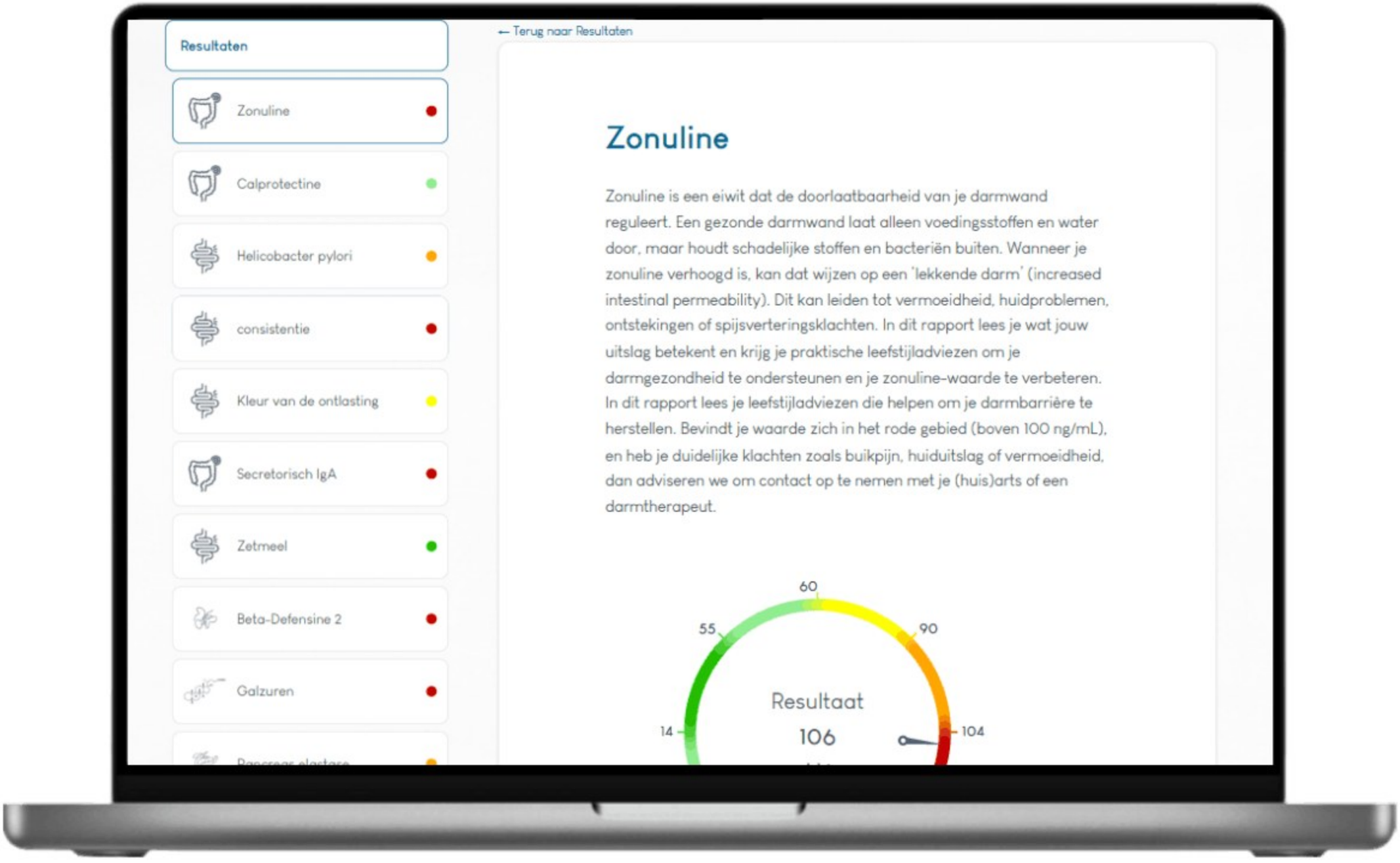
Lees meer



Secretorisch IgA

Secretory IgA (sIgA) is een belangrijk afweereiwit in je darm dat helpt om je slijmvlies te beschermen tegen ongewenste indringers zoals bacteriën, virussen en voedselantigenen, waaronder gluten. Deze waarde geeft




Resultaten
Zonuline
Calprotectine
Helicobacter pylori
consistentie
Kleur van de ontlasting
Secretorisch IgA
Zetmeel
Beta-Defensine 2
Galzuren
← Terug naar Resultaten
Zonuline
Zonuline is een eiwit dat de doorlaatbaarheid van je darmwand reguleert. Een gezonde darmwand laat alleen voedingsstoffen en water door, maar houdt schadelijke stoffen en bacteriën buiten. Wanneer je zonuline verhoogd is, kan dat wijzen op een 'lekkende darm' (increased intestinal permeability). Dit kan leiden tot vermoeidheid, huidproblemen, ontstekingen of spijsverteringsklachten. In dit rapport lees je wat jouw uitslag betekent en krijg je praktische leefstijladviezen om je darmgezondheid te ondersteunen en je zonuline-waarde te verbeteren. In dit rapport lees je leefstijladviezen die helpen om je darmbarrière te herstellen. Bevindt je waarde zich in het rode gebied (boven 100 ng/mL), en heb je duidelijke klachten zoals buikpijn, huiduitslag of vermoeidheid, dan adviseren we om contact op te nemen met je (huis)arts of een darmtherapeut.
60
55
90
14
104
Resultaat
106

Resultaten

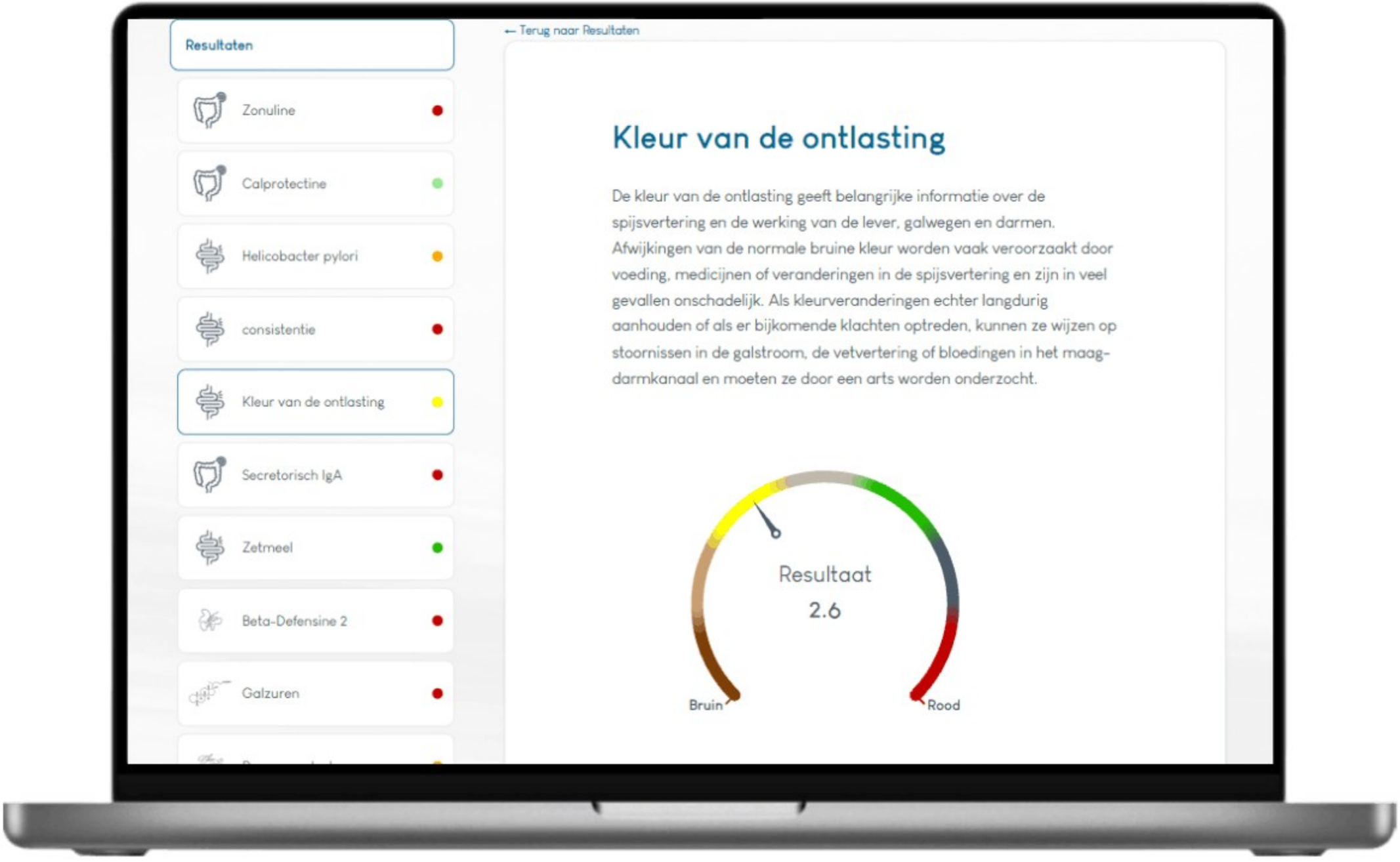
- Zonuline
- Calprotectine
- Helicobacter pylori
- consistentie
- Kleur van de ontlasting
- Secretorisch IgA
- Zetmeel
- Beta-Defensine 2
- Galzuren

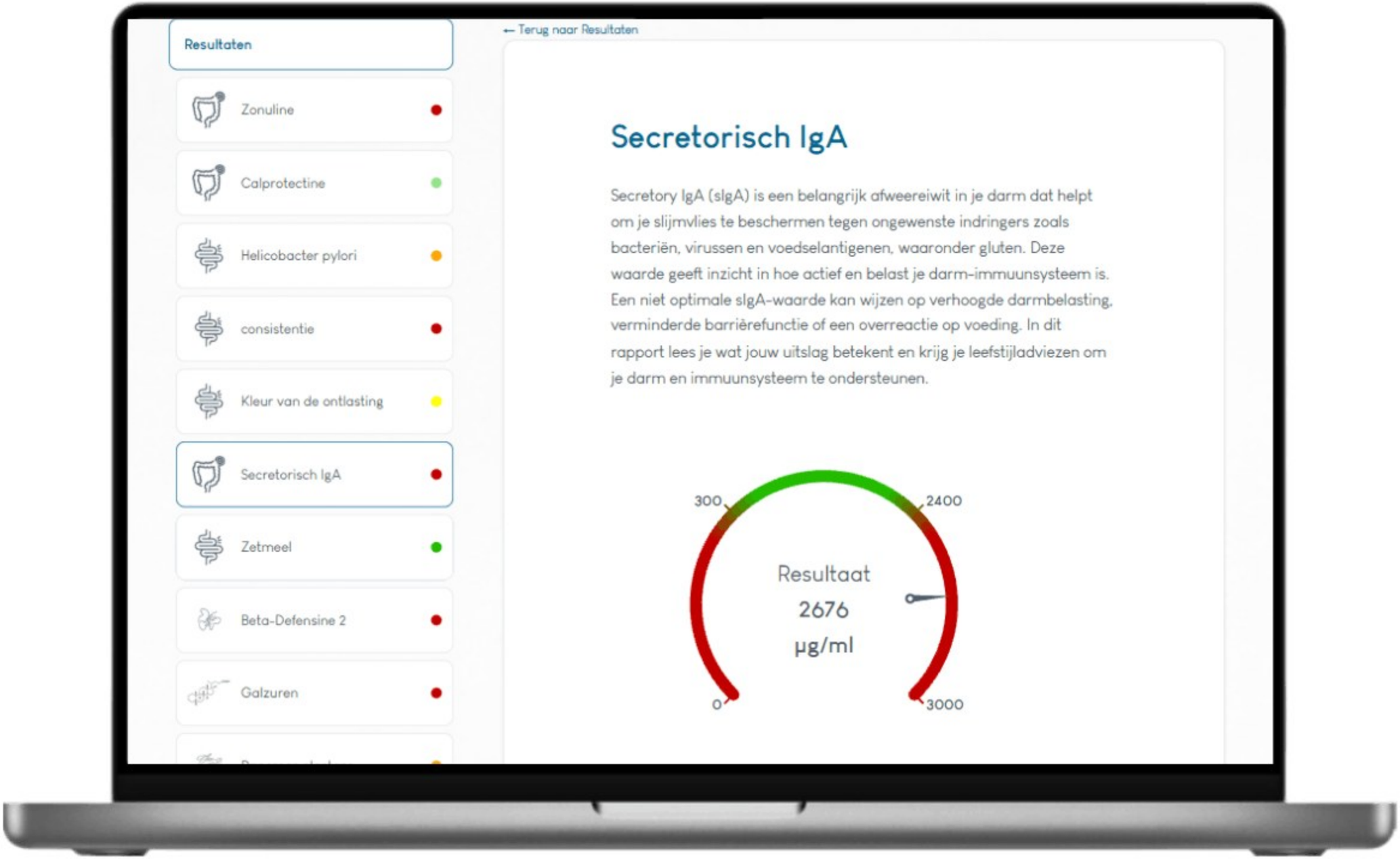
← Terug naar Resultaten

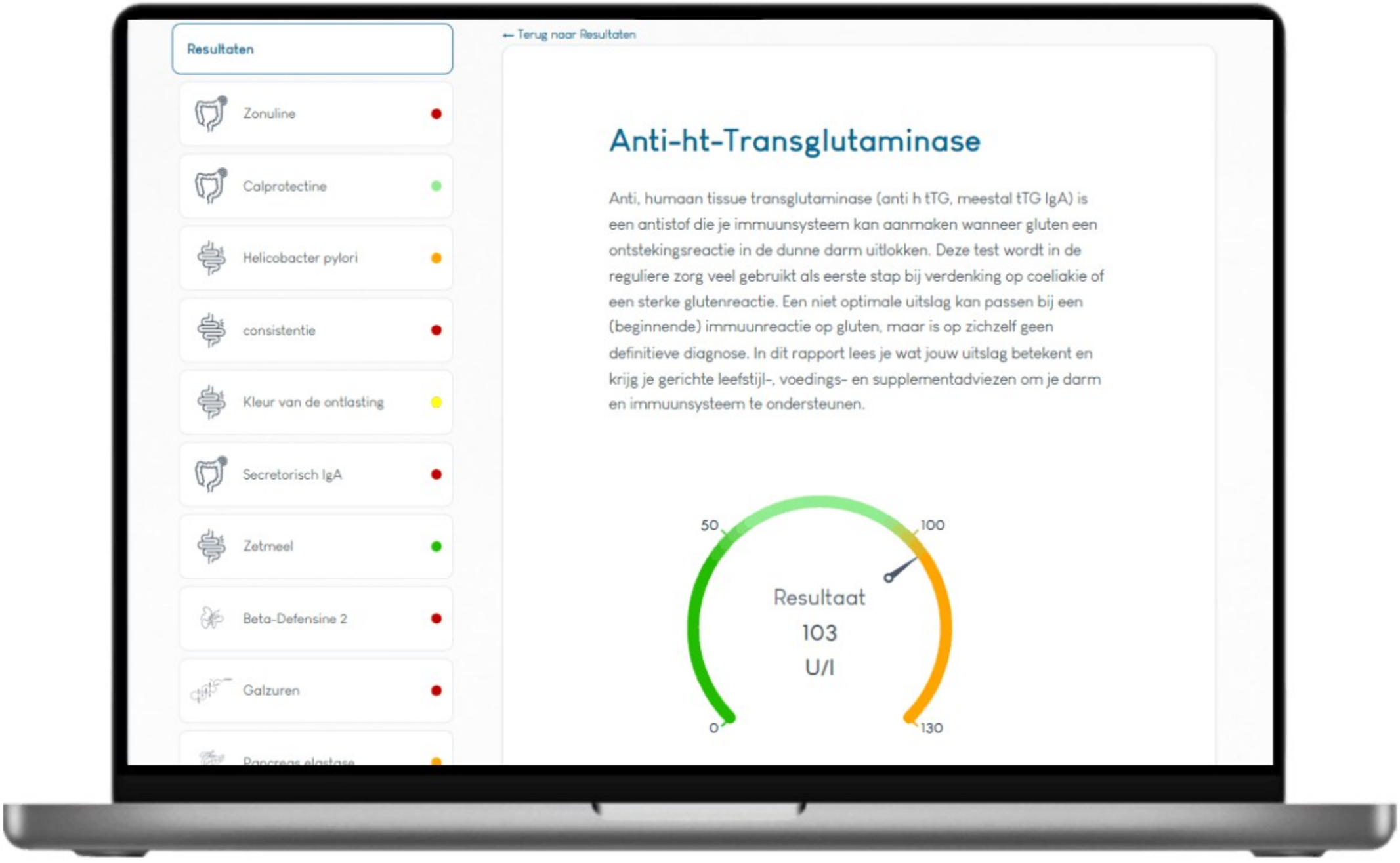
Calprotectine

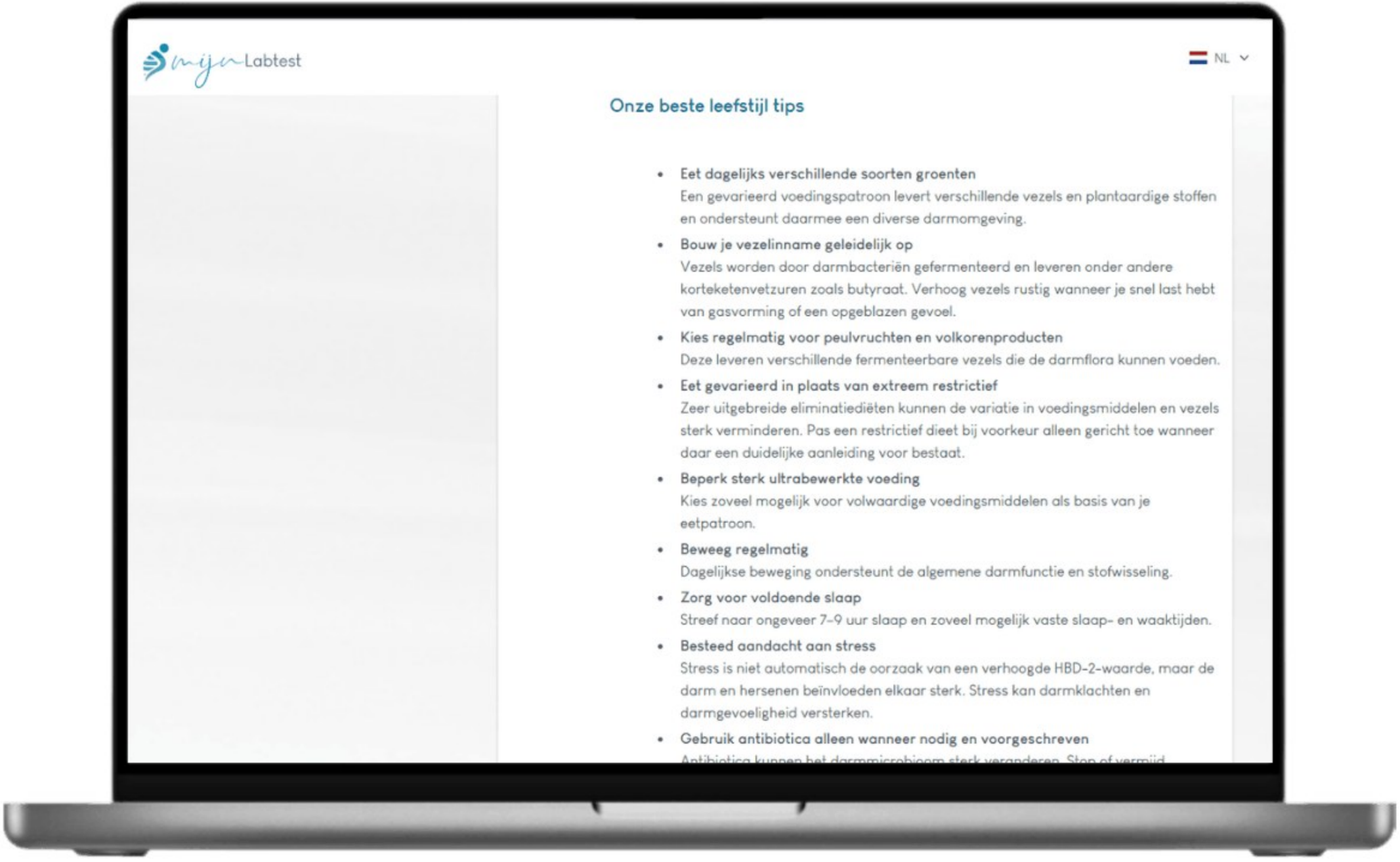
Calprotectine is een eiwit dat vrijkomt uit witte bloedcellen (neutrofielen) in de darmwand. Het is een belangrijke marker voor ontstekingsactiviteit in de darmen. Wanneer de darmwand geïrriteerd of ontstoken is, stijgt het calprotectinegehalte in de ontlasting. Een verhoogde waarde kan wijzen op aandoeningen zoals de ziekte van Crohn, colitis ulcerosa of andere vormen van een darmontsteking. In dit rapport lees je wat jouw uitslag betekent en krijg je persoonlijk leefstijladvies gericht op het ondersteunen van je darmgezondheid.




Resultaten
Zonuline
Calprotectine
Helicobacter pylori
consistentie
Kleur van de ontlasting
Secretorisch IgA
Zetmeel
Beta-Defensine 2
Galzuren
← Terug naar Resultaten
Kleur van de ontlasting
De kleur van de ontlasting geeft belangrijke informatie over de spijsvertering en de werking van de lever, galwegen en darmen. Afwijkingen van de normale bruine kleur worden vaak veroorzaakt door voeding, medicijnen of veranderingen in de spijsvertering en zijn in veel gevallen onschadelijk. Als kleurveranderingen echter langdurig aanhouden of als er bijkomende klachten optreden, kunnen ze wijzen op stoornissen in de galstroom, de vetvertering of bloedingen in het maag-darmkanaal en moeten ze door een arts worden onderzocht.
Resultaat
2.6
Bruin
Rood


Resultaten
Zonuline
Calprotectine
Helicobacter pylori
consistentie
Kleur van de ontlasting
Secretorisch IgA
Zetmeel
Beta-Defensine 2
Galzuren
← Terug naar Resultaten
Secretorisch IgA
Secretory IgA (sIgA) is een belangrijk afweereiwit in je darm dat helpt om je slijmvlies te beschermen tegen ongewenste indringers zoals bacteriën, virussen en voedselantigenen, waaronder gluten. Deze waarde geeft inzicht in hoe actief en belast je darm-immuunsysteem is. Een niet optimale sIgA-waarde kan wijzen op verhoogde darmbelasting, verminderde barrièrefunctie of een overreactie op voeding. In dit rapport lees je wat jouw uitslag betekent en krijg je leefstijladviezen om je darm en immuunsysteem te ondersteunen.
300
2400
Resultaat
2676
µg/ml
0
3000


Resultaten
Zonuline
Calprotectine
Helicobacter pylori
consistentie
Kleur van de ontlasting
Secretorisch IgA
Zetmeel
Beta-Defensine 2
Galzuren
Pancreas elastase
← Terug naar Resultaten
Anti-ht-Transglutaminase
Anti, humaan tissue transglutaminase (anti h tTG, meestal tTG IgA) is een antistof die je immuunsysteem kan aanmaken wanneer gluten een ontstekingsreactie in de dunne darm uitlokken. Deze test wordt in de reguliere zorg veel gebruikt als eerste stap bij verdenking op coeliakie of een sterke glutenreactie. Een niet optimale uitslag kan passen bij een (beginnende) immuunreactie op gluten, maar is op zichzelf geen definitieve diagnose. In dit rapport lees je wat jouw uitslag betekent en krijg je gerichte leefstijl-, voedings- en supplementadviezen om je darm en immuunsysteem te ondersteunen.
50
100
Resultaat
103
U/l
0
130


mijn Labtest
NL
Onze beste leefstijl tips
Eet dagelijks verschillende soorten groenten
Een gevarieerd voedingspatroon levert verschillende vezels en plantaardige stoffen en ondersteunt daarmee een diverse darmomgeving.
Bouw je vezelinname geleidelijk op
Vezels worden door darmbacteriën gefermenteerd en leveren onder andere korteketenvetzuren zoals butyraat. Verhoog vezels rustig wanneer je snel last hebt van gasvorming of een opgeblazen gevoel.
Kies regelmatig voor peulvruchten en volkorenproducten
Deze leveren verschillende fermenteerbare vezels die de darmflora kunnen voeden.
Eet gevarieerd in plaats van extreem restrictief
Zeer uitgebreide eliminatiediëten kunnen de variatie in voedingsmiddelen en vezels sterk verminderen. Pas een restrictief dieet bij voorkeur alleen gericht toe wanneer daar een duidelijke aanleiding voor bestaat.
Beperk sterk ultrabewerkte voeding
Kies zoveel mogelijk voor volwaardige voedingsmiddelen als basis van je eetpatroon.
Beweeg regelmatig
Dagelijkse beweging ondersteunt de algemene darmfunctie en stofwisseling.
Zorg voor voldoende slaap
Streef naar ongeveer 7–9 uur slaap en zoveel mogelijk vaste slaap- en waaktijden.
Besteed aandacht aan stress
Stress is niet automatisch de oorzaak van een verhoogde HBD-2-waarde, maar de darm en hersenen beïnvloeden elkaar sterk. Stress kan darmklachten en darmgevoeligheid versterken.
Gebruik antibiotica alleen wanneer nodig en voorgeschreven

Het wordt voornamelijk geproduceerd door epitheelcellen: de cellen die het oppervlak van je darm bekleden.

Wanneer deze cellen bacteriële of ontstekingssignalen herkennen, kunnen ze meer HBD-2 gaan produceren. In celonderzoek zijn hiervoor onder andere afweersignaalroutes zoals **NF-κB en AP-1** beschreven. Voor de geïnteresseerde lezer: deze moleculaire routes zetten als het ware de productie van verdedigingsstoffen aan nadat de cel een prikkel uit de omgeving heeft herkend.

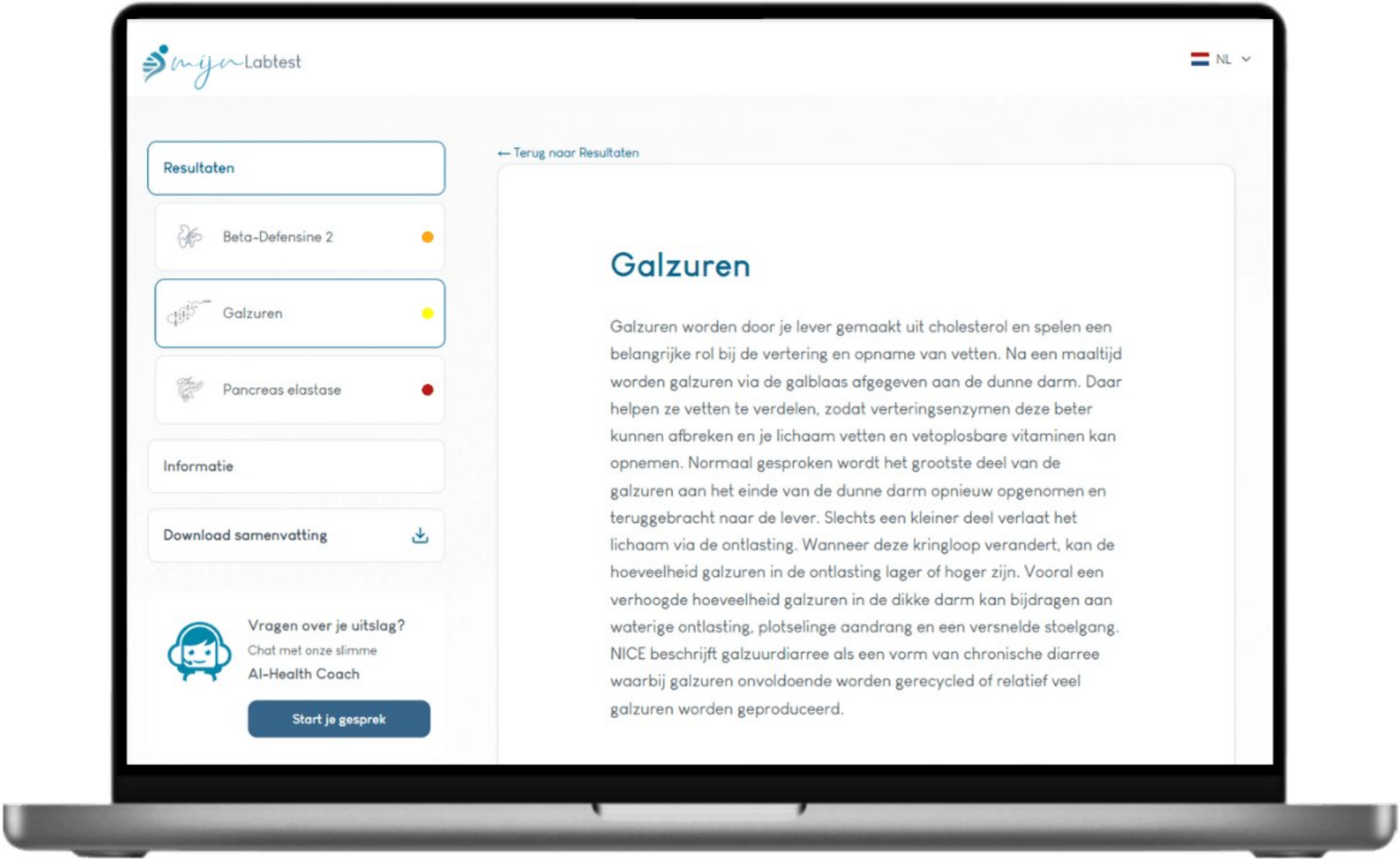


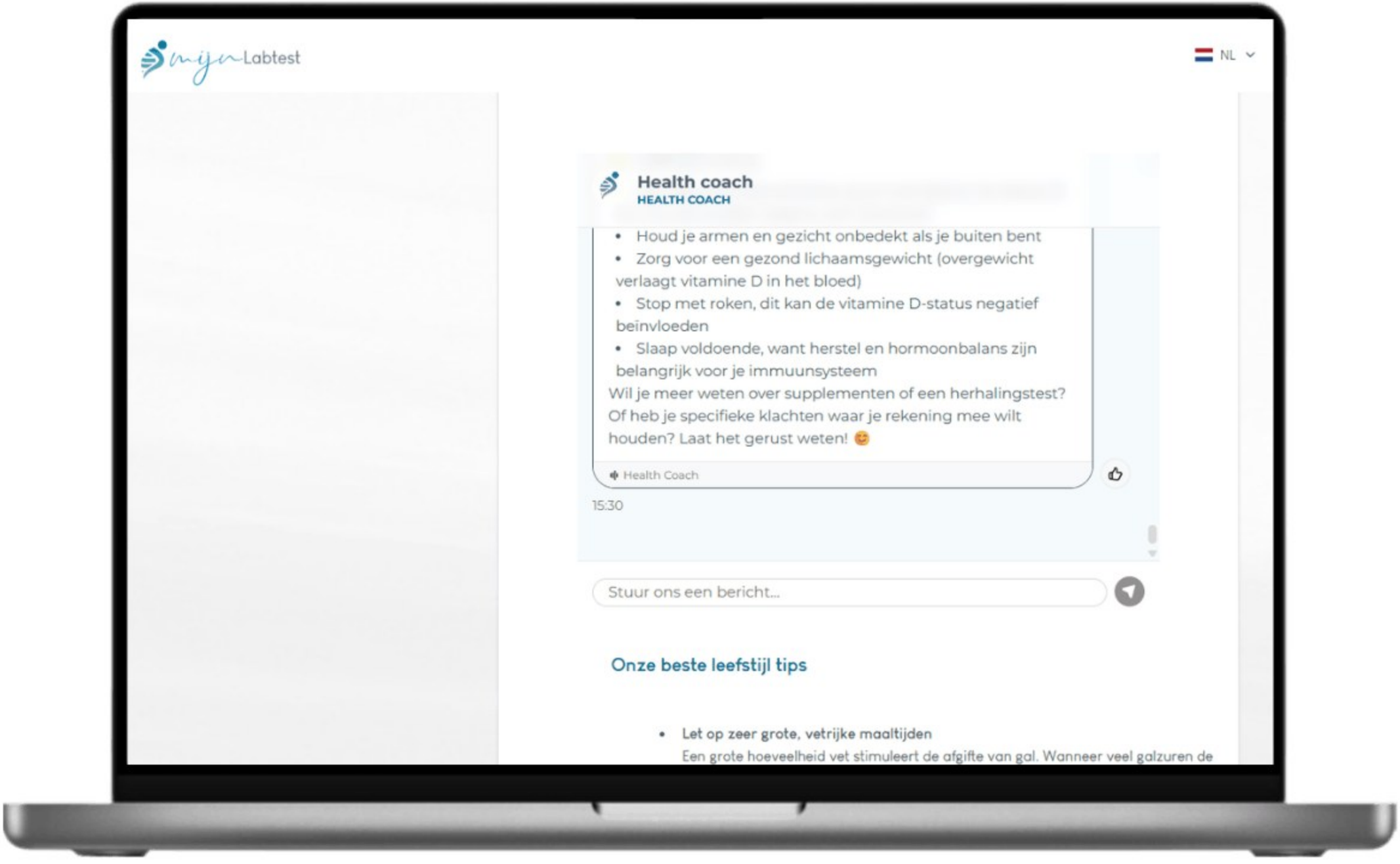
Wat doet β-Defensine 2?

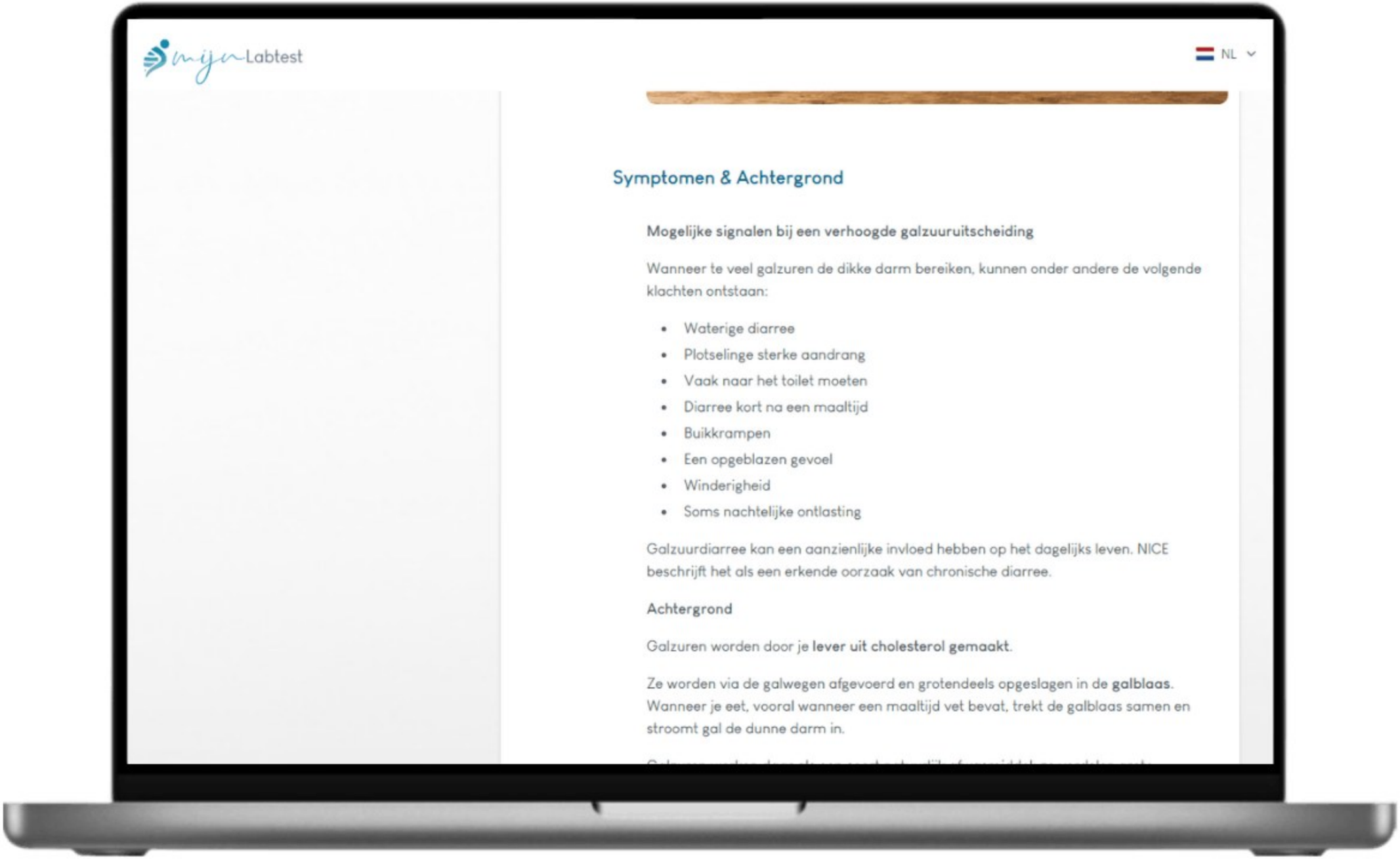
HBD-2 heeft meerdere functies.

Directe antimicrobiële bescherming

β-Defensine 2 is een positief geladen peptide dat zich kan binden aan structuren van


mijn Labtest
NL
Resultaten
Beta-Defensine 2
Galzuren
Pancreas elastase
Informatie
Download samenvatting
Vragen over je uitslag?
Chat met onze slimme
AI-Health Coach
Start je gesprek
← Terug naar Resultaten
Galzuren
Galzuren worden door je lever gemaakt uit cholesterol en spelen een belangrijke rol bij de vertering en opname van vetten. Na een maaltijd worden galzuren via de galblaas afgegeven aan de dunne darm. Daar helpen ze vetten te verdelen, zodat verteringsenzymen deze beter kunnen afbreken en je lichaam vetten en vetoplosbare vitaminen kan opnemen. Normaal gesproken wordt het grootste deel van de galzuren aan het einde van de dunne darm opnieuw opgenomen en teruggebracht naar de lever. Slechts een kleiner deel verlaat het lichaam via de ontlasting. Wanneer deze kringloop verandert, kan de hoeveelheid galzuren in de ontlasting lager of hoger zijn. Vooral een verhoogde hoeveelheid galzuren in de dikke darm kan bijdragen aan waterige ontlasting, plotselinge aandrang en een versnelde stoelgang. NICE beschrijft galzuurdiarree als een vorm van chronische diarree waarbij galzuren onvoldoende worden gerecycled of relatief veel galzuren worden geproduceerd.


mijn Labtest
NL
Health coach
HEALTH COACH
• Houd je armen en gezicht onbedekt als je buiten bent
• Zorg voor een gezond lichaamsgewicht (overgewicht verlaagt vitamine D in het bloed)
• Stop met roken, dit kan de vitamine D-status negatief beïnvloeden
• Slaap voldoende, want herstel en hormoonbalans zijn belangrijk voor je immuunsysteem
Wil je meer weten over supplementen of een herhalingstest? Of heb je specifieke klachten waar je rekening mee wilt houden? Laat het gerust weten! 😊
Health Coach
15:30
Stuur ons een bericht...
Onze beste leefstijl tips
• Let op zeer grote, vetrijke maaltijden
Een grote hoeveelheid vet stimuleert de afgifte van gal. Wanneer veel galzuren de


mijn Labtest
NL
Symptomen & Achtergrond
Mogelijke signalen bij een verhoogde galzuuruitscheiding
Wanneer te veel galzuren de dikke darm bereiken, kunnen onder andere de volgende klachten ontstaan:
Waterige diarree
Plotselinge sterke aandrang
Vaak naar het toilet moeten
Diarree kort na een maaltijd
Buikkrampen
Een opgeblazen gevoel
Winderigheid
Soms nachtelijke ontlasting
Galzuurdiarree kan een aanzienlijke invloed hebben op het dagelijks leven. NICE beschrijft het als een erkende oorzaak van chronische diarree.
Achtergrond
Galzuren worden door je lever uit cholesterol gemaakt.
Ze worden via de galwegen afgevoerd en grotendeels opgeslagen in de galblaas. Wanneer je eet, vooral wanneer een maaltijd vet bevat, trekt de galblaas samen en stroomt gal de dunne darm in.

- beïnvloeding van darmbeweging en het microbioom.

De enterohepatische kringloop

Je lichaam hergebruikt galzuren zeer efficiënt.

Na hun werk in de dunne darm wordt het grootste deel in het laatste gedeelte van de dunne darm, het **terminale ileum**, opnieuw opgenomen.

De galzuren gaan via het bloed terug naar de lever en worden opnieuw gebruikt.

Dit wordt de **enterohepatische kringloop** genoemd:

Lever → galblaas → dunne darm → heropname in ileum → terug naar lever.

Wanneer dit recyclingsysteem minder efficiënt werkt, kunnen meer galzuren in de dikke darm terechtkomen.

