mijn Labtest

NL

Kleur van de ontlasting

Secretorisch IgA

Zetmeel

pH

Fat

Enterobacteriaceae spp.

Escherichia coli (E. coli)

Enterococcus spp.

Lactobacillus spp.

darmgezondheid te ondersteunen en je zonuline-waarde te verbeteren. In dit rapport lees je leefstijladviezen die helpen om je darmbarrière te herstellen. Bevindt je waarde zich in het rode gebied (boven 100 ng/mL), en heb je duidelijke klachten zoals buikpijn, huiduitslag of vermoeidheid, dan adviseren we om contact op te nemen met je (huis)arts of een darmtherapeut.

Lees meer

Calprotectine

Calprotectine is een eiwit dat vrijkomt uit witte bloedcellen (neutrofielen) in de darmwand. Het is een belangrijke marker voor ontstekingsactiviteit in de darmen. Wanneer de darmwand geïrriteerd of ontstoken is, stijgt het calprotectinegehalte in de ontlasting. Een verhoogde waarde kan wijzen op aandoeningen zoals de ziekte van Crohn, colitis ulcerosa of andere vormen van een darmontsteking. In dit rapport lees je wat jouw uitslag betekent en krijg je persoonlijk leefstijladvies gericht op het ondersteunen van je darmgezondheid.

Lees meer



Helicobacter pylori

mijn Labtest

NL

- Lactobacillus spp.
- Bifidobacterium spp.
- Gisten totaal - Yeasts (total)
- Schimmels totaal - Fungi (total)

Informatie

Download samenvatting

Vragen over je uitslag?
Chat met onze slimme
AI-Health Coach

Start je gesprek

Helicobacter pylori

Helicobacter pylori is een bacterie die zich in de maag nestelt en daar ontstekingen, maagzuurproblemen of zelfs maagzweren kan veroorzaken. Veel mensen dragen deze bacterie ongemerkt bij zich, maar wanneer de balans verstoord raakt kunnen klachten zoals brandend maagzuur, misselijkheid, een opgeblazen gevoel of pijn in de bovenbuik ontstaan. Ook kan de bacterie invloed hebben op je opname van voedingsstoffen zoals ijzer en vitamine B12. In dit rapport lees je wat jouw uitslag betekent, welke klachten kunnen passen bij een verhoogde aanwezigheid en welke leefstijlinterventies je kunnen helpen. Daarnaast ontvang je persoonlijke adviezen om jouw maag- en darmgezondheid te ondersteunen.

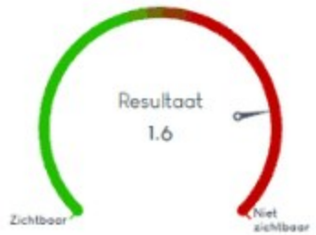
Lees meer



consistentie

Zichtbare voedselresten in de ontlasting betekenen dat bepaalde bestanddelen van het voedsel onvolledig verteerd of opgenomen zijn door het spijsverteringskanaal. Dit kan af en toe voorkomen en is vaak onschadelijk, vooral bij vezelrijke of moeilijk verteerbare voeding. Pas wanneer dit regelmatig voorkomt of gepaard gaat met bijkomende klachten, wordt deze bevinding belangrijk.

Lees meer



mijn Labtest

NL

Resultaten

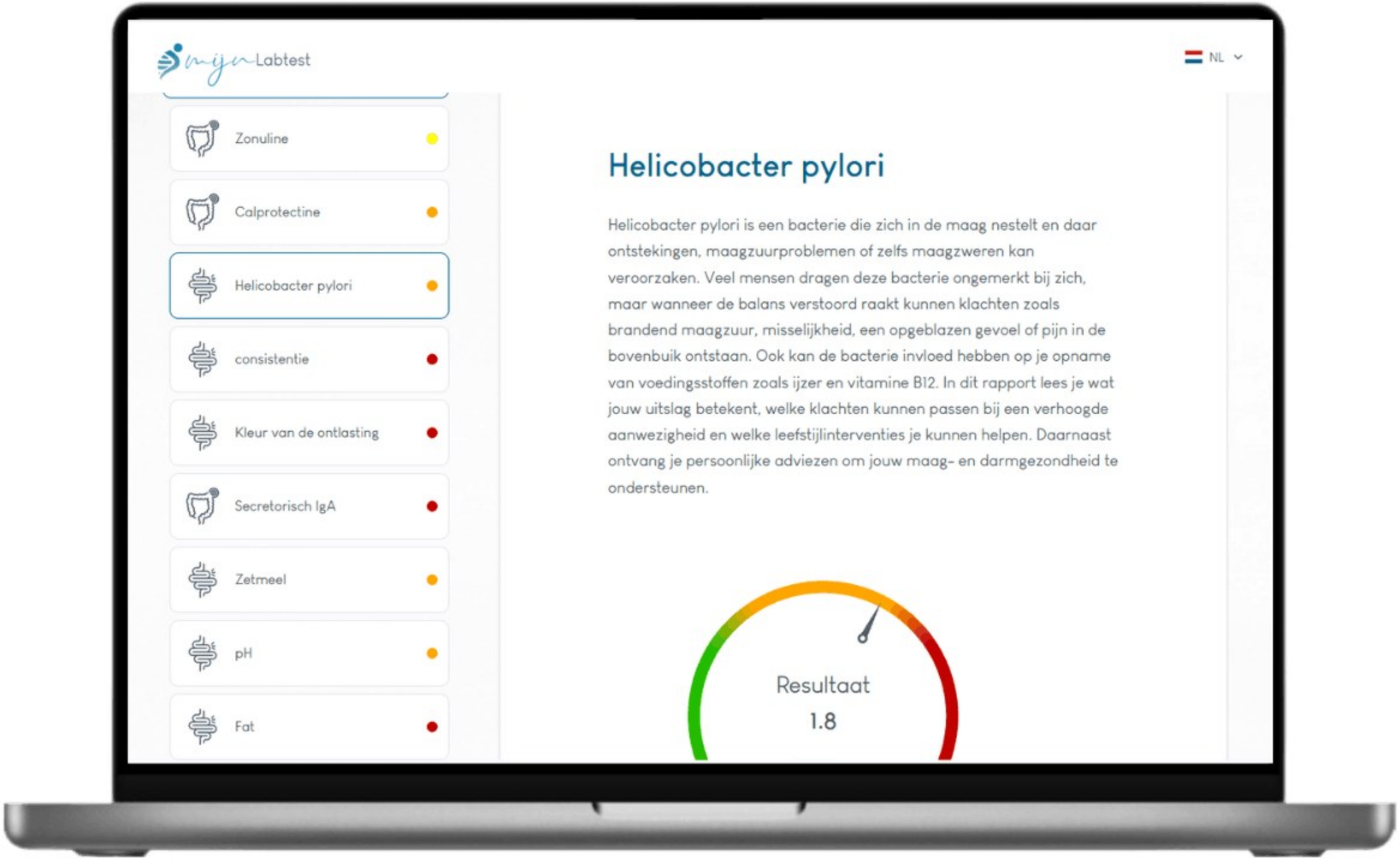
- Zonuline
- Calprotectine
- Helicobacter pylori
- consistentie
- Kleur van de ontlasting
- Secretorisch IgA
- Zetmeel
- pH

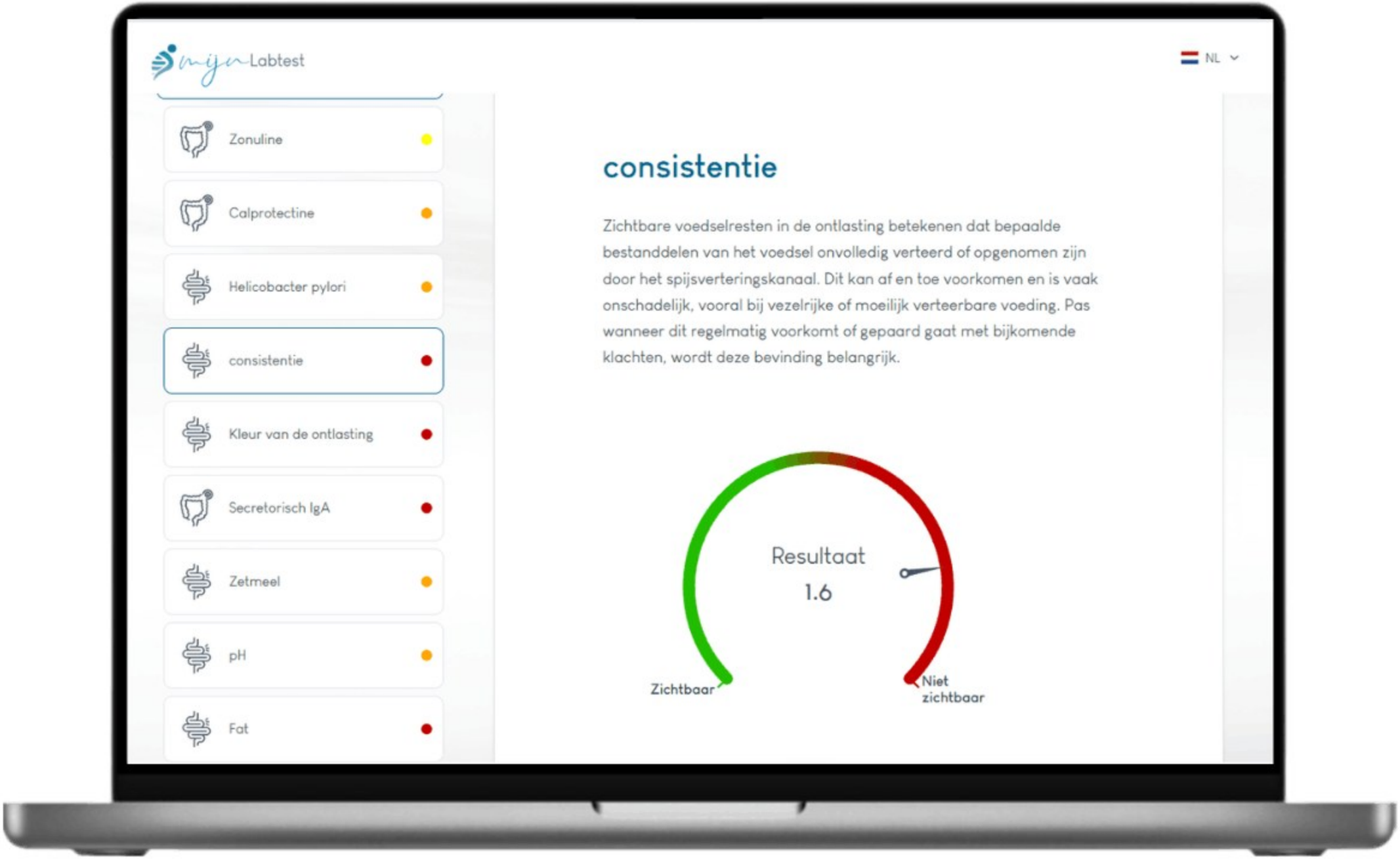
← Terug naar Resultaten

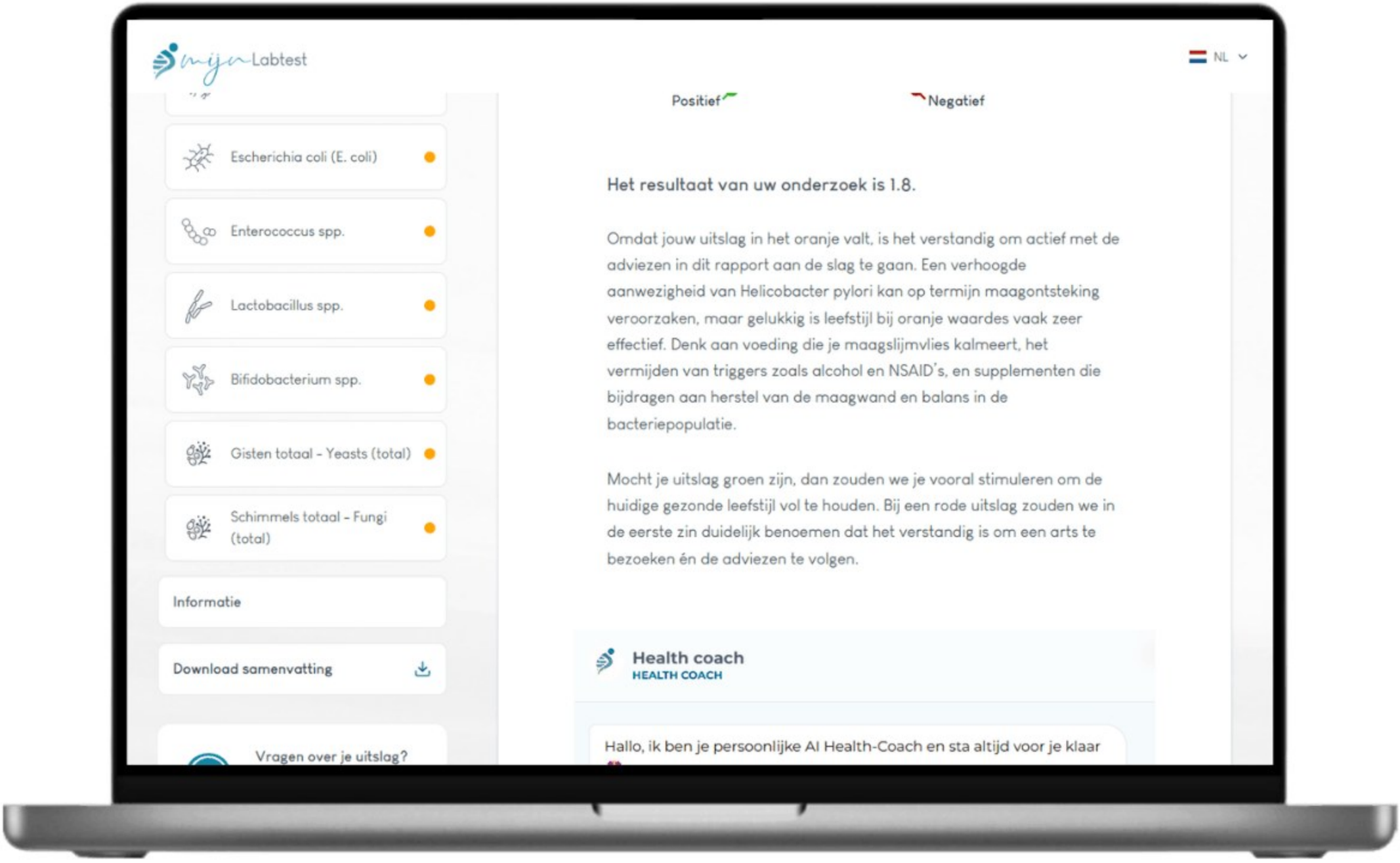
Calprotectine

Calprotectine is een eiwit dat vrijkomt uit witte bloedcellen (neutrofielen) in de darmwand. Het is een belangrijke marker voor ontstekingsactiviteit in de darmen. Wanneer de darmwand geïrriteerd of ontstoken is, stijgt het calprotectinegehalte in de ontlasting. Een verhoogde waarde kan wijzen op aandoeningen zoals de ziekte van Crohn, colitis ulcerosa of andere vormen van een darmontsteking. In dit rapport lees je wat jouw uitslag betekent en krijg je persoonlijk leefstijladvies gericht op het ondersteunen van je darmgezondheid.




mijn Labtest
NL
Zonuline
Calprotectine
Helicobacter pylori
consistentie
Kleur van de ontlasting
Secretorisch IgA
Zetmeel
pH
Fat
Helicobacter pylori
Helicobacter pylori is een bacterie die zich in de maag nestelt en daar ontstekingen, maagzuurproblemen of zelfs maagzweren kan veroorzaken. Veel mensen dragen deze bacterie ongemerkt bij zich, maar wanneer de balans verstoord raakt kunnen klachten zoals brandend maagzuur, misselijkheid, een opgeblazen gevoel of pijn in de bovenbuik ontstaan. Ook kan de bacterie invloed hebben op je opname van voedingsstoffen zoals ijzer en vitamine B12. In dit rapport lees je wat jouw uitslag betekent, welke klachten kunnen passen bij een verhoogde aanwezigheid en welke leefstijlinterventies je kunnen helpen. Daarnaast ontvang je persoonlijke adviezen om jouw maag- en darmgezondheid te ondersteunen.
Resultaat
1.8


mijn Labtest
NL
Zonuline
Calprotectine
Helicobacter pylori
consistentie
Kleur van de ontlasting
Secretorisch IgA
Zetmeel
pH
Fat
consistentie
Zichtbare voedselresten in de ontlasting betekenen dat bepaalde bestanddelen van het voedsel onvolledig verteerd of opgenomen zijn door het spijsverteringskanaal. Dit kan af en toe voorkomen en is vaak onschadelijk, vooral bij vezelrijke of moeilijk verteerbare voeding. Pas wanneer dit regelmatig voorkomt of gepaard gaat met bijkomende klachten, wordt deze bevinding belangrijk.
Resultaat
1.6
Zichtbaar
Niet zichtbaar


mijn-Labtest
NL
Escherichia coli (E. coli)
Enterococcus spp.
Lactobacillus spp.
Bifidobacterium spp.
Gisten totaal - Yeasts (total)
Schimmels totaal - Fungi (total)
Informatie
Download samenvatting
Vragen over je uitslag?
Positief
Negatief
Het resultaat van uw onderzoek is 1.8.
Omdat jouw uitslag in het oranje valt, is het verstandig om actief met de adviezen in dit rapport aan de slag te gaan. Een verhoogde aanwezigheid van Helicobacter pylori kan op termijn maagontsteking veroorzaken, maar gelukkig is leefstijl bij oranje waardes vaak zeer effectief. Denk aan voeding die je maagslijmvlies kalmeert, het vermijden van triggers zoals alcohol en NSAID's, en supplementen die bijdragen aan herstel van de maagwand en balans in de bacteriepopulatie.
Mocht je uitslag groen zijn, dan zouden we je vooral stimuleren om de huidige gezonde leefstijl vol te houden. Bij een rode uitslag zouden we in de eerste zin duidelijk benoemen dat het verstandig is om een arts te bezoeken én de adviezen te volgen.
Health coach
HEALTH COACH
Hallo, ik ben je persoonlijke AI Health-Coach en sta altijd voor je klaar

mijn Labtest

NL

📌 Belangrijk om te weten

In dit rapport vind je leefstijl-, voedings- en supplementadviezen waarmee je jouw maagwand kunt ondersteunen en de bacteriële belasting kunt verlagen. Let op: bij aanhoudende pijn, bloedbraken, zwarte ontlasting of ernstig gewichtsverlies is direct medisch advies noodzakelijk.

In dit rapport lees je:

- Tips om Helicobacter pylori te verlagen
- Top 10 voedingsmiddelen die je maag ondersteunen
- De meest voorkomende symptomen bij Helicobacter pylori
- Achtergrondinformatie over de bacterie
- Gerelateerde laboratoriumtesten
- Uitgebreid supplementenadvies
- Wanneer een nameting verstandig is

Tips om Helicobacter pylori te verlagen

