

[Start je gesprek](#)

Het resultaat van uw onderzoek is 1.5.

In jouw ontlastingsmonster is *Entamoeba histolytica* aangetoond. Dit past bij een infectie met een ziekteverwekkende amoëbe. De uitslag moet worden onderscheiden van de niet-ziekmakende soort *Entamoeba dispar*; een soortspecifieke laboratoriumtest maakt dit onderscheid mogelijk.

Neem contact op met je huisarts voor behandeling en beoordeling van eventuele complicaties, ook wanneer je weinig klachten hebt. Zoek sneller medische hulp bij bloederige diarree, hevige buikpijn, koorts, ernstige zwakte of pijn rechtsboven in de buik. Zelfbehandeling met

 **Health coach**  
HEALTH COACH

Hallo, ik ben je persoonlijke AI Health-Coach en sta altijd voor je klaar



Je resultaat is natuurlijk al erg uitgebreid maar mocht toch nog vragen hebben over het optimaliseren van je gezondheid stel ze dan aan mij.

✅ **Tip:** je kunt de waarde van je uitslagen knippen en in de chat plakken, vanuit privacy oogpunt verwerk ik alleen gegevens die jij me geeft en lees ik niet heel je rapport automatisch. 🗂️

23/04/2026

Stuur ons een bericht...



### In dit rapport lees je:

- Hoe je deze parasiet kunt oplopen
- Hoe vaak de parasiet voorkomt en bij wie het risico hoger is
- Veelvoorkomende klachten en medische alarmsignalen



### In dit rapport lees je:

- Hoe je deze parasiet kunt oplopen
- Hoe vaak de parasiet voorkomt en bij wie het risico hoger is
- Veelvoorkomende klachten en medische alarmsignalen
- Praktische hygiëne- en hersteladviezen
- Een afzonderlijk blok Achtergrondinformatie
- Klikbare links naar gerelateerde testen in het Mijnlabtest-assortiment
- Ondersteunend supplementenadvies en wanneer een nameting zinvol is
- Wetenschappelijke en medische bronnen

### Hoe kun je deze parasiet oplopen?

- **Besmet drinkwater** – vooral in gebieden met onvoldoende sanitaire voorzieningen.
- **Besmet voedsel** – bijvoorbeeld door onveilige bereiding of besmet irrigatiewater.
- **Handen en oppervlakken** – fecaal-orale overdracht via onvoldoende handhygiëne.
- **Reizen of verblijf in endemische gebieden** – het risico is hoger in tropische regio's met slechte sanitaire omstandigheden.
- **Fecaal-oraal seksueel contact** – kan cysten rechtstreeks overdragen.

## Veelvoorkomende symptomen

- **Diarree of wisselende ontlasting** – kan mild beginnen.
- **Buikpijn en krampen** – door ontsteking van de dikke darm.
- **Slijm of bloed bij de ontlasting** – past bij invasieve darmamebiasis.
- **Koorts en gewichtsverlies** – mogelijk bij ernstiger ziekte.
- **Pijn rechtsboven in de buik** – kan wijzen op een leverabces.
- **Geen klachten** – asymptomatische infectie komt vaak voor, maar kan wel behandeling vragen.

## Praktische adviezen en preventie

- **Handhygiëne** – was je handen zorgvuldig met water en zeep na toiletgebruik, verschonen van luiers, contact met dieren en vóór het bereiden van eten.
- **Toilethygiëne** – reinig veel aangeraakte oppervlakken en gebruik bij diarree bij voorkeur een eigen handdoek.
- **Vocht** – drink extra bij diarree; gebruik bij duidelijk vocht- en zoutverlies ORS volgens de gebruiksaanwijzing.
- **Voedselveiligheid** – was verse producten, vermijd onveilig drinkwater en verhit risicovoeding goed.
- **Geen zelfmedicatie** – gebruik geen antibiotica, antiparasitaire middelen of sterke kruidenkuren zonder passende beoordeling.