

Resultaten



Giardia lamblia



Informatie

Download samenvatting



Vragen over je uitslag?

Chat met onze slimme
AI-Health Coach

Start je gesprek

← Terug naar Resultaten

Giardia lamblia

Giardia lamblia, ook Giardia duodenalis genoemd, is een ziekteverwekkende darmparasiet die giardiasis kan veroorzaken. De parasiet hecht zich aan de dunne darm en kan waterige of vette diarree, winderigheid, buikkrampen, misselijkheid, uitdroging en gewichtsverlies geven. Klachten beginnen vaak één tot twee weken na besmetting en kunnen zonder behandeling weken aanhouden of terugkeren. Een positieve uitslag verdient gerichte medische beoordeling. In dit rapport lees je hoe besmetting ontstaat en welke herstel- en hygiënemaatregelen belangrijk zijn.



[Start je gesprek](#)

Het resultaat van uw onderzoek is 0.5.

In jouw ontlastingsmonster is *Giardia lamblia* (*Giardia duodenalis*) niet aangetoond. Dit maakt een actuele infectie met deze onderzochte parasiet minder waarschijnlijk. Een negatieve uitslag sluit niet iedere mogelijke oorzaak van darmklachten uit. De uitscheiding van parasieten kan wisselen en de betrouwbaarheid hangt mede af van de analysemethode, het afnamemoment en de kwaliteit van het monster.

Heb je geen klachten, dan is op basis van deze uitslag geen specifieke behandeling nodig. Blijven diarree, buikpijn, gewichtsverlies of andere

 Health coach
HEALTH COACH

Hallo, ik ben je persoonlijke AI Health-Coach en sta altijd voor je klaar 🤖

Je resultaat is natuurlijk al erg uitgebreid maar mocht toch nog vragen hebben over het optimaliseren van je gezondheid stel ze dan aan mij.

✅ **Tip:** je kunt de waarde van je uitslagen knippen en in de chat plakken, vanuit privacy oogpunt verwerk ik alleen gegevens die jij me geeft en lees ik niet heel je rapport automatisch. 🙏

23/04/2026

Stuur ons een bericht...



In dit rapport lees je:

- Hoe je deze parasiet kunt oplopen
- Hoe vaak de parasiet voorkomt en bij wie het risico hoger is
- Veelvoorkomende klachten en medische alarmsignalen
- Praktische hygiëne- en hersteladviezen
- Een afzonderlijk blok Achtergrondinformatie

Klik hier om het rapport te bekijken in het 3D interactieve rapport

- Wetenschappelijke en medische bronnen

Hoe kun je deze parasiet oplopen?

- Onbehandeld oppervlaktewater – drinken uit beken, meren of bronnen is een bekende risicofactor.
- Zwembad en recreatiewater – inslikken van besmet water kan voldoende zijn voor overdracht.
- Besmet voedsel of drinkwater – vooral waar sanitaire voorzieningen minder goed zijn.
- Persoon-op-persoon – via handen, toiletten, luiers en oppervlakken, bijvoorbeeld in kinderopvang.
- Seksueel contact – fecaal-oraal contact kan Giardia overdragen.
- Dieromgeving – contact met besmette ontlasting kan risico geven, maar huisdieren zijn niet altijd de bron van humane Giardia.

Hoe vaak komt het voor?

Giardiasis komt wereldwijd voor. In de Verenigde Staten worden jaarlijks meer dan één miljoen ziektegevallen geschat. Het risico is hoger bij jonge kinderen, reizigers, mensen die onbehandeld water drinken en personen die intensief contact hebben met ontlasting of besmette omgevingen.

Veelvoorkomende symptomen

Praktische adviezen en preventie

- Handhygiëne – was je handen zorgvuldig met water en zeep na toiletgebruik, verschonen van luiers, contact met dieren en vóór het bereiden van eten.
- Toilethygiëne – reinig veel aangeraakte oppervlakken en gebruik bij diarree bij voorkeur een eigen handdoek.
- Vocht – drink extra bij diarree; gebruik bij duidelijk vocht- en zoutverlies ORS volgens de gebruiksaanwijzing.
- Voedselveiligheid – was verse producten, vermijd onveilig drinkwater en verhit risicovoeding goed.
- Geen zelfmedicatie – gebruik geen antibiotica, antiparasitaire middelen of sterke kruidenkuren zonder passende beoordeling.
- Bescherm anderen – bereid bij actieve diarree bij voorkeur geen eten voor anderen en volg aanvullende adviezen van arts of GGD.

Achtergrondinformatie

Giardia vormt cysten die buiten het lichaam relatief goed kunnen overleven. Na inslikken komen in de dunne darm actieve trofozoïeten vrij. Die hechten zich aan het darmslijmvlies en kunnen de opname van vocht en voedingsstoffen verstoren.

De incubatietijd is meestal één tot twee weken. Klachten duren vaak twee tot zes weken, maar kunnen langer aanhouden. De uitscheiding kan wisselen, waardoor soms meerdere ontlastingsmonsters worden onderzocht wanneer de verdenking groot blijft.

Ook na succesvolle behandeling kunnen darmklachten nog enige tijd aanhouden door