

Resultaten



Helicobacter pylori



Informatie



Vragen over je uitslag?

Chat met onze slimme
AI-Health Coach

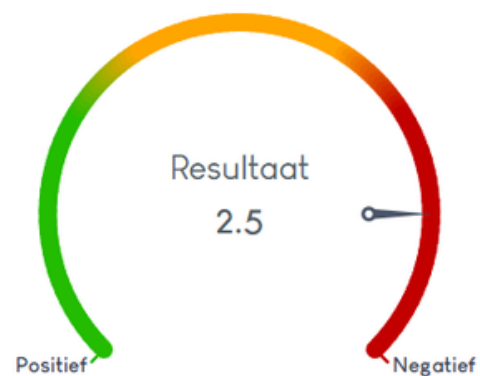
Start je gesprek

[← Terug naar Resultaten](#)

Helicobacter pylori

Helicobacter pylori is een bacterie die zich in de maag nestelt en daar ontstekingen, maagzuurproblemen of zelfs maagzweren kan veroorzaken. Veel mensen dragen deze bacterie ongemerkt bij zich, maar wanneer de balans verstoord raakt kunnen klachten zoals brandend maagzuur, misselijkheid, een opgeblazen gevoel of pijn in de bovenbuik ontstaan. Ook kan de bacterie invloed hebben op je opname van voedingsstoffen zoals ijzer en vitamine B12. In dit rapport lees je wat jouw uitslag betekent, welke klachten kunnen passen bij een verhoogde aanwezigheid en welke leefstijlinterventies je kunnen helpen. Daarnaast ontvang je persoonlijke adviezen om jouw maag- en darmgezondheid te ondersteunen.





Het resultaat van uw onderzoek is 2.5 .

Bij jou is geen *Helicobacter pylori* aangetoond. Het resultaat valt daarmee binnen het negatieve referentiebereik, wat betekent dat er momenteel geen aanwijzingen zijn voor een besmetting van het maagslijmvlies met deze bacterie. Een negatieve uitslag wijst erop dat je maagslijmvlies op dit moment niet wordt belast door *H. pylori*. Er is geen indicatie voor een *H.-pylori*-gerelateerde maagontsteking en ook geen verhoogd risico op maag- of twaalfvingerige darmzweren door deze bacterie. Wanneer er toch klachten aanwezig zijn, zoals maagpijn, brandend maagzuur of misselijkheid, kunnen andere oorzaken een rol spelen, zoals stress, voeding, medicatiegebruik of functionele maag-darmklachten.

Bij een negatieve *Helicobacter-pylori*-uitslag is geen specifieke medische behandeling nodig. Het ondersteunen van de maag door een gevarieerde, maagvriendelijke voeding, het beperken van alcohol en cafeïne en zorgvuldig gebruik van pijnstillers kan bijdragen

Stuur ons een bericht...



★ Belangrijk om te weten

In dit rapport vind je leefstijl-, voedings- en supplementadviezen waarmee je jouw maagwand kunt ondersteunen en de bacteriële belasting kunt verlagen. Let op: bij aanhoudende pijn, bloedbraken, zwarte ontlasting of ernstig gewichtsverlies is direct medisch advies noodzakelijk.

In dit rapport lees je:

- Tips om *Helicobacter pylori* te verlagen
- Top 10 voedingsmiddelen die je maag ondersteunen
- De meest voorkomende symptomen bij *Helicobacter pylori*
- Achtergrondinformatie over de bacterie
- Gerelateerde laboratoriumtesten
- Uitgebreid supplementenadvies
- Wanneer een nameting verstandig is

Tips om *Helicobacter pylori* te verlagen

